



TENERYFA

PRZEWODNIK TURYSTYCZNY

Wykonanie :
Avemto Attractions Zone

Wydanie :
Styczeń 2025



info@avemto.com
www.avemto.com

SPIS TREŚCI

Podkreślone wyrazy są aktywnymi linkami – wystarczy kliknąć, aby przejść do odpowiedniej podstrony.

1. Powitanie

2. Przylot na Teneryfę

3. Czym dojechać do hotelu czy apartamentu?

4. Gdzie warto wynająć apartament? Północ czy południe?

5. Polecane Lokalizacje – południe wyspy

5.1 - Costa Adeje

5.2 - Playa de las Américas

5.3 - Los Cristianos

6. Polecane lokalizacje - północ wyspy

6.1 - Puerto de la Cruz

6.2 - La Orotava

6.3 - San Cristóbal de La Laguna

7. Polecane lokalizacje - centralna część wyspy

7.1 - Vilaflor

7.2 - Santiago del Teide

8. Najważniejsze miejsca turystyczne na Teneryfie

8.1 - Park Narodowy Teide – wulkan i malownicze krajobrazy

8.2 - Masca – malownicza wioska położona w górach

8.3 - Los Gigantes – klify o wysokości do 600 m

8.4 - Anaga – górzysty rezerwat biosfery z lasami

8.5 - Wąwóz Barranco del Infierno – szlak trekkingowy

8.6 - Cueva del Viento – jaskinia lawowa

8.7 - Garachico - zabytki i naturalne baseny

8.8 - Icod de los Vinos – Tysiącletnie drzewo Drago

8.9 - Candelaria – Bazylika Matki Boskiej z Candelarii



9. Najlepsze plaże Teneryfy

- 9.1 - [Playa de Las Teresitas](#) – złoty piasek z Sahary
- 9.2 - [Playa del Duque](#) – żółty drobny piasek oraz czarny
- 9.3 - [Playa de Benijo](#) – ciemny wulkaniczny piasek
- 9.4 - [Playa Jardín](#) – ciemny wulkaniczny piasek
- 9.5 - [Playa de Abama](#) – jasny żółty piasek
- 9.6 - [Playa de los Guios](#) – ciemny piasek
- 9.7 - [Playa de la Tejita](#) – żółty piasek
- 9.8 - [Playa de El Bollullo](#) – czarny wulkaniczny piasek
- 9.9 - [Playa de Las Vistas](#) – jasny żółty piasek
- 9.10 - [Playa de Almaciga](#) – czarny wulkaniczny piasek

10. Co warto zjeść na Teneryfie?

- 10.1 - [Papas Arrugadas con Mojo](#)
- 10.2 - [Gofio](#)
- 10.3 - [Ropa Vieja](#)
- 10.4 - [Conejo en Salmorejo](#)
- 10.5 - [Puchero Canario](#)
- 10.6 - [Almogrote](#)
- 10.7 - [Sery kanaryjskie \(Queso Canario\)](#)
- 10.8 - [Ryby i owoce morza](#)

11. Parki wodne i zoologiczne

- 11.1 - [Siam Park](#) – park wodny
- 11.2 - [Aqualand Costa Adeje](#) – park wodny
- 11.3 - [Loro Parque](#) – park zoologiczny
- 11.4 - [Jungle Park](#) – park zoologiczny

12. Atrakcje na Teneryfie

- 12.1 - [Rejs katamaranem](#) - obserwacja delfinów i wielorybów
- 12.2 - [Rejs jachtem](#) - obserwacja delfinów i wielorybów
- 12.3 - [Skutery wodne](#) - safari wzdłuż wybrzeża z przewodnikiem
- 12.4 - [Łowienie ryb z łodzi](#) - rejs na wędkowanie z przewodnikiem



- 12.5 - [Nurkowanie](#) – podwodna przygoda w niesamowitym miejscu
- 12.6 - [Kajaki](#) - przygoda kajakami i obserwacja żółwi
- 12.7 - [Lot paralotnią w tandemie](#) - piękne widoki na góry i ocean
- 12.8 - [Karting](#) - jazda na profesjonalnym torze w szybkich gokardach
- 12.9 - [Park linowy](#) - Forestal Park na północy Teneryfy
- 12.10 - [Wycieczki z przewodnikiem](#) - różnorodność wyboru

13. Baseny naturalne

- 13.1 - [El Caletón w Garachico](#) - Północna Teneryfa
- 13.2 - [Charco de la Laja](#) - Północna Teneryfa
- 13.3 - [Charco del Tancón](#) - Południowo - zachodnia Teneryfa
- 13.4 - [Charco de Los Chochos](#) - Północna Teneryfa
- 13.5 - [El Pris Piscina Natural](#) - Północna Teneryfa
- 13.6 - [Piscinas De Bajamar](#) - Północna Teneryfa
- 13.7 - [Charco de los Abrigos](#) - Południowa Teneryfa
- 13.8 - [Charco de Isla Cangrejo](#) - Zachód Teneryfy

14. Praktyczne porady o Teneryfie

- 14.1 - [Waluta i płatności](#)
- 14.2 - [Język i komunikacja](#)
- 14.3 - [Transport i poruszanie się po wyspie](#)
- 14.4 - [Pogoda i ubiór](#)
- 14.5 - [Zdrowie i bezpieczeństwo](#)
- 14.6 - [Lokalne zwyczaje i kultura](#)
- 14.7 - [Zakupy i pamiątki](#)
- 14.8 - [Najlepszy czas na wizytę](#)
- 14.9 - [Co warto wiedzieć przez wyjazdem?](#)
- 14.10 - [Czego unikać na Teneryfie?](#)

15. Przydatne linki na Teneryfie

16. Podsumowanie



1 - POWITANIE

Witaj na Teneryfie – największej i najbardziej zróżnicowanej spośród Wysp Kanaryjskich!

Teneryfa to prawdziwy raj, gdzie natura, kultura i słońce spotykają się, tworząc niezapomniane doświadczenie dla każdego podróżnika. To miejsce, które fascynuje swoją różnorodnością – od złocistych plaż po wulkaniczne szczyty, od tętniących życiem kurortów po malownicze, urokliwe wioski. Bez względu na to, czego szukasz w podróży, Teneryfa zapewni Ci niezapomniane wspomnienia.

Znana jako „wyspa wiecznej wiosny”, Teneryfa oferuje idealne warunki przez cały rok. Łagodny klimat, z temperaturami rzadko spadającymi poniżej 20°C, sprawia, że jest to miejsce, które zachwyca o każdej porze roku. Południe wyspy kusi turystów pięknymi, piaszczystymi plażami i nowoczesnymi kurortami, natomiast północ zachwyca bujną roślinnością, mistycznymi lasami i klimatycznymi, urokliwymi miasteczkami, które wyglądają jak z pocztówki.

Kultura Teneryfy to harmonijne połączenie tradycji hiszpańskich z unikalnym, kanaryjskim stylem życia. Spacerując wąskimi uliczkami historycznej La Laguny, czy podziwiając kolorowe domy Garachico, możesz poczuć ducha przeszłości, który wciąż żyje w tym miejscu. Santa Cruz, stolica wyspy, to natomiast dynamiczne miasto, pełne energii i nieskończonych możliwości do odkrywania. Warto również odwiedzić miejsca, które przypominają o rdzennych mieszkańcach wyspy – Guanczach, których obecność pozostawiła niezatarte ślady w kulturze wyspy.

Teneryfa to nie tylko relaks na plaży i kąpiele w ciepłym oceanie. To także wyspa pełna atrakcji, które na długo zapadną Ci w pamięci. Wspaniały Park Narodowy Teide, z najwyższym wulkanem Hiszpanii, oferuje zapierające dech w piersiach krajobrazy, a liczne szlaki trekkingowe prowadzą do miejsc, w których czas się zatrzymał. Dla miłośników natury i dzikiej przyrody wyspa to także raj dla obserwatorów delfinów i wielorybów, którzy mogą podziwiać te majestatyczne stworzenia w ich naturalnym środowisku.

Dzięki najlepszym parkom rozrywki w Europie, takim jak Siam Park czy Loro Parque, Teneryfa zyskuje także miano miejsca idealnego dla rodzin z dziećmi oraz każdego, kto szuka niezapomnianych emocji i zabawy. A jeśli jesteś miłośnikiem kuchni, na Teneryfie czeka na Ciebie prawdziwa uczta – od tradycyjnych kanaryjskich potraw, przez owoce morza, po wyjątkowe lokalne specjały, które zaspokoją każdy smak.

To wyspa, która łączy wszystko – wspaniałą naturę, bogatą historię i kulturę, atrakcje turystyczne i relaks w przepięknych okolicznościach przyrody. Niezależnie od tego, czy marzysz o chwili wytchnienia na plaży, czy o aktywnym wypoczynku w górach, Teneryfa ma wszystko, czego potrzebujesz, by przeżyć niezapomnianą podróż.

Przygotuj się na niezapomnianą przygodę na Teneryfie – wyspie pełnej magii, która na długo pozostanie w Twojej pamięci!



2 - Przylot na Teneryfę

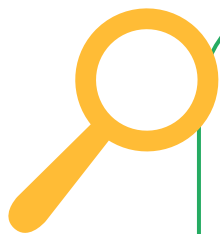
Lotnisko północne

Lotnisko Tenerife Norte (TFN), zwane też Los Rodeos, znajduje się w pobliżu San Cristóbal de La Laguna. Obsługuje głównie loty krajowe i między Wyspami Kanaryjskimi. Jest mniejsze niż Tenerife Sur, ale oferuje nowoczesne udogodnienia dla podróżnych.

Lotnisko południowe

Lotnisko Tenerife Sur (TFS), znane jako Reina Sofía, to główny port lotniczy południowej Teneryfy. Położone w Granadilla de Abona, obsługuje liczne loty międzynarodowe i krajowe. Oferuje nowoczesne udogodnienia, sklepy, restauracje i wypożyczalnie aut, zapewniając wygodę podróżnym.





Wynajem samochodu

Na obu lotniskach Teneryfy działa wiele wypożyczalni samochodów, dzięki czemu można wygodnie odebrać auto zaraz po przylocie. To idealna opcja dla osób, które planują zwiedzać wyspę na własnych warunkach.

Transport publiczny

Autobusy (guaguas) kursują regularnie między lotniskami a głównymi kurortami, oferując niedrogą opcję transportu. Warto sprawdzić rozkład jazdy, ponieważ niektóre połączenia mogą być ograniczone w godzinach nocnych.



3 - Czym dojechać do hotelu czy apartamentu?

Taxi

Postoje taksówek znajdują się przy wyjściach z terminali, a koszt przejazdu zależy od dystansu i pory dnia. Jest to szybka i wygodna opcja, szczególnie dla podróżujących z dużym bagażem.



Transfer prywatny

Zarezerwowany wcześniej transfer prywatny zapewnia komfortowy i bezstresowy dojazd prosto do hotelu. To świetne rozwiązanie dla rodzin, większych grup lub osób ceniących wygodę i oszczędność czasu.



4 - Gdzie warto wynająć apartament?

Wybór miejsca na wynajem apartamentu na Teneryfie to kluczowa decyzja, która wpłynie na komfort Twojego pobytu. Wyspa oferuje niezwykłą różnorodność – od tętniących życiem kurortów po spokojne, malownicze miasteczka otoczone bujną roślinnością. Przed podjęciem decyzji warto zastanowić się, czy zależy Ci na łatwym dostępie do plaż i atrakcji turystycznych, czy może wolisz bardziej kameralne, lokalne klimaty z dala od tłumów.

Klimat, krajobrazy i oferta rozrywkowa różnią się w zależności od regionu, dlatego warto dobrze przemyśleć wybór lokalizacji. Północ i południe wyspy mają swoje unikalne cechy, które mogą lepiej odpowiadać różnym stylom podróżowania. Jeśli cenisz piękne widoki, przyrodę i autentyczny klimat, możesz szukać miejsc oddalonych od turystycznego zgiełku. Jeśli natomiast zależy Ci na łatwym dostępie do plaż, restauracji i rozrywek, warto zwrócić uwagę na popularne kurorty.

Niezależnie od preferencji, Teneryfa oferuje wiele opcji zakwaterowania, które mogą spełnić oczekiwania zarówno miłośników relaksu, jak i aktywnego wypoczynku. W dalszej części artykułu podpowiemy, które regiony wyspy mogą najlepiej odpowiadać Twoim potrzebom.

Północ czy południe wyspy?

Główne różnice klimatyczne i krajobrazowe!



Północ Teneryfy

(Puerto de la Cruz, La Orotava, San Cristóbal de La Laguna) to region bardziej zielony, górzysty i chłodniejszy niż południe wyspy. Dzięki większej ilości opadów roślinność jest bujna, a krajobrazy zachwycają dolinami, klifami i gęstymi lasami wawrzynowymi, szczególnie w Parku Anaga. Temperatury są tu niższe, co sprawia, że klimat jest bardziej umiarkowany, szczególnie latem, kiedy upały na południu bywają uciążliwe.

Puerto de la Cruz to największy kurort północy, łączący tradycyjną architekturę z nowoczesnymi atrakcjami, takimi jak Loro Parque i kompleks basenów Lago Martiánez. La Orotava zachwyca kolonialną zabudową i pięknymi ogrodami, a San Cristóbal de La Laguna, wpisane na listę UNESCO, oferuje wyjątkowy klimat historycznego miasta uniwersyteckiego.

Północna Teneryfa to idealny wybór dla osób ceniących naturę, autentyczne kanaryjskie miasteczka i spokojniejszą atmosferę, z dala od turystycznego zgiełku południowych kurortów.



Południe Teneryfy

(Los Cristianos, Playa de las Américas, Costa Adeje) to najbardziej słoneczna i sucha część Teneryfy, charakteryzująca się łagodnym klimatem przez cały rok. Dzięki minimalnym opadom dominuje tu krajobraz półpustynny, z jasnymi plażami i skalistymi wybrzeżami. Temperatury są wyższe niż na północy, co sprawia, że region ten jest idealny dla osób szukających ciepła i słońca, nawet zimą.

Playa de las Américas i Los Cristianos to tętniące życiem kurorty z licznymi restauracjami, barami i klubami, oferujące bogate życie nocne. Costa Adeje przyciąga bardziej luksusową atmosferą, ekskluzywnymi hotelami i eleganckimi promenadami. W okolicy znajdują się także liczne atrakcje, takie jak park wodny Siam Park czy rejsy w poszukiwaniu delfinów i wielorybów.

Południowa Teneryfa to doskonały wybór dla osób szukających wakacyjnej atmosfery, gwarancji dobrej pogody i dostępu do różnorodnych atrakcji, zarówno dla rodzin, jak i miłośników aktywnego wypoczynku.



5 - Polecane lokalizacje - południe wyspy

5.1 - Costa Adeje

Luksus i komfort!

Costa Adeje to ekskluzywna część południowej Teneryfy, znana z eleganckich hoteli, luksusowych apartamentów i wysokiej klasy restauracji. Jest to idealne miejsce dla osób szukających spokojniejszego, ale wciąż turystycznego klimatu, z pięknymi plażami i świetną infrastrukturą.

Co wyróżnia Costa Adeje?

- ✓ Ekskluzywne hotele i apartamenty z widokiem na ocean.
- ✓ Piękne plaże – m.in. Playa del Duque z jasnym piaskiem i Playa Fañabé, idealna dla rodzin.
- ✓ Doskonałe restauracje i bary – kuchnia międzynarodowa oraz lokalne specjały w eleganckim wydaniu.
- ✓ Atrakcje dla rodzin – bliskość Siam Parku (jeden z najlepszych parków wodnych na świecie) oraz Aqualand.
- ✓ Spokojniejsza atmosfera – mniej imprez niż w Playa de las Américas, bardziej ekskluzywny charakter.





Costa Adeje

**Costa Adeje to doskonały wybór dla rodzin, par
oraz osób ceniących wygodę i luksus w
otoczeniu pięknych krajobrazów.**



5.2 - Playa de las Américas

Centrum rozrywki i życia nocnego!

Playa de las Américas to najbardziej imprezowa miejscowość na Teneryfie, pełna klubów, barów i restauracji. To miejsce, gdzie życie tętni 24 godziny na dobę, dlatego przyciąga przede wszystkim młodych ludzi oraz osoby szukające rozrywki.

Co wyróżnia Playa de las Américas?

- ✓ Życie nocne – mnóstwo klubów, barów i dyskotek (m.in. słynna Veronicas Strip).
- ✓ Dobre plaże – Playa Troya i Playa de las Américas z ciemnym, wulkanicznym piaskiem.
- ✓ Atrakcje wodne – doskonałe warunki do surfingu, nurkowania i innych sportów wodnych.
- ✓ Bogata infrastruktura turystyczna – hotele, apartamenty i szerokim przedziale cenowym.
- ✓ Bliskość Siam Parku – światowej klasy park wodny idealny dla miłośników wodnych atrakcji.





Playa de las Américas

Playa de las Américas to raj dla miłośników nocnego życia, młodych turystów oraz tych, którzy szukają rozrywki i dynamicznej atmosfery.



5.3 - Los Cristianos

Spokojniejszy kurort z portowym klimatem!

Los Cristianos to popularny kurort na Teneryfie, oferujący spokojniejszą atmosferę niż imprezowa Playa de las Américas. Dawna wioska rybacka przekształciła się w tętniące życiem miejsce z pięknymi plażami, nadmorską promenadą i licznymi restauracjami.

Co wyróżnia Los Cristianos?

- ✓ Spokojniejsza atmosfera – mniej imprez, spokojny i rodzinny klimat.
- ✓ Ładna promenada i port – idealne miejsce na spacer i podziwianie zachodów słońca..
- ✓ Plaże z jasnym piaskiem – Playa de Los Cristianos i Playa de Las Vistas są jednymi z najlepszych na południu.
- ✓ Bliskość wycieczek na La Gomere – z portu w Los Cristianos odpływają promy na wyspę La Gomera, La Palma, El Hiero.
- ✓ Dobry wybór apartamentów i hoteli – zarówno budżetowe opcje, jak i bardziej ekskluzywne miejsca.





Los Cristianos

Los Cristianos to świetna opcja dla rodzin, seniorów i osób, które chcą odpocząć w nieco spokojniejszym miejscu, ale nadal blisko atrakcji południowej Teneryfy.



6 - Polecane lokalizacje - północ wyspy

6.1 - Puerto de la Cruz

Kurort z tradycją i lokalnym klimatem!

Puerto de la Cruz to największy kurort na północy Teneryfy, ale wciąż zachował swój tradycyjny, kanaryjski charakter. Miasto jest znane z pięknej promenady, ogrodów botanicznych i spektakularnych widoków na wulkan Teide.

Co wyróżnia Puerto de la Cruz?

- ✓ Autentyczny klimat – stare miasto z urokliwymi uliczkami i kolonialną architekturą.
- ✓ Słynne plaże – Playa Jardín z ciemnym, wulkanicznym piaskiem i Playa Martiánez.
- ✓ Loro Parque – jedno z najlepszych zoo na świecie z orkami, delfinami i egzotycznymi zwierzętami.
- ✓ Świetna kuchnia – wiele lokalnych restauracji serwujących świeże owoce morza i dania kanaryjskie.
- ✓ Dobre warunki pogodowe latem – choć na północy bywa bardziej wilgotno, latem jest tu przyjemniej niż na gorącym południu.





Puerto de la Cruz

Puerto de la Cruz to świetna opcja dla osób szukających spokojniejszego, ale dobrze rozwiniętego turystycznie miasta z kanaryjskim charakterem.



6.2 - La Orotava

Kolonialne miasteczko z duszą!

La Orotava to jedno z najpiękniejszych miasteczek na Teneryfie, pełne historycznych budynków, kościołów i tradycyjnych kanaryjskich domów. Położone jest na wzgórzu, skąd roztaczają się wspaniałe widoki na ocean.

Co wyróżnia La Orotava?

- ✓ Historyczna architektura – przepiękne stare miasto, brukowane uliczki i kolonialne budynki.
- ✓ Casa de los Balcones – słynny dom z drewnianymi balkonami, będący symbolem kanaryjskiej architektury.
- ✓ Bliskość Parku Narodowego Teide – doskonałe miejsce na bazę wypadową dla miłośników górskich wędrówek.
- ✓ Mniej turystyczna niż kurorty – idealna dla osób, które chcą poczuć prawdziwy klimat Teneryfy.
- ✓ Piękne widoki – miasto leży na wzgórzach, oferując spektakularne krajobrazy.





La Orotava

La Orotava to doskonałe miejsce dla podróżników ceniących historię, tradycję i spokój.



6.3 - San Cristóbal de La Laguna

Dawna stolica i kulturalne serce Teneryfy!

San Cristóbal de La Laguna to miasto wpisane na listę UNESCO, pełne kolonialnych budynków, uroczych placów i kawiarni. Jest to również miasto uniwersyteckie, co sprawia, że ma młodą i dynamiczną atmosferę.

Co wyróżnia La Laguna?

- ✓ UNESCO i kolonialna historia – jedno z najstarszych miast na wyspie, z zabytkowymi ulicami i bogatą historią.
- ✓ Życie kulturalne i artystyczne – muzea, galerie i koncerty odbywające się przez cały rok.
- ✓ Świetna kuchnia – wiele lokalnych knajpek i restauracji serwujących tradycyjne dania.
- ✓ Bliskość lotniska północnego – łatwy dostęp do innych części wyspy.
- ✓ Chłodniejszy klimat – idealne miejsce dla tych, którzy wolą łagodniejsze temperatury.





La Laguna

La Laguna to świetna baza wypadowa dla miłośników kultury, historii i klimatu kolonialnych miast.



7 - Polecane lokalizacje - centralna część wyspy

7.1 - Vilaflor

Najwyżej położona miejscowość na Teneryfie!

Vilaflor to spokojne, górskie miasteczko położone na wysokości około 1400 m n.p.m. Znajduje się na trasie do Parku Narodowego Teide i jest otoczone lasami sosnowymi.

Co wyróżnia Vilaflor?

- ✓ Spokój i cisza – idealne miejsce na relaks z dala od turystycznego zgiełku.
- ✓ Świetne trasy trekkingowe – w pobliżu znajdują się liczne szlaki piesze, m.in. do Las Cañadas del Teide.
- ✓ Zdrowe powietrze – czyste, górskie powietrze sprawia, że miejsce to jest popularne wśród osób szukających regeneracji.
- ✓ Tradycyjne kanaryjskie jedzenie – wiele restauracji serwuje lokalne dania, np. „papas arrugadas” z mojo.
- ✓ Bliskość Teide – szybki dostęp do najpiękniejszych widoków na wulkan.





Vilaflor

Vilaflor to idealne miejsce dla osób, które szukają ciszy, kontaktu z naturą i chcą odpocząć w górach.

88



7.2 - Santiago del Teide

Brama do klifów Los Gigantes!

Santiago del Teide to malownicza miejscowość położona w górach, blisko słynnych klifów Los Gigantes. Jest dobrym punktem startowym do pieszych wycieczek oraz eksploracji zachodniej części wyspy.

Co wyróżnia Santiago del Teide?

- ✓ Bliskość Los Gigantes – imponujące klify wznoszące się na 600 metrów nad oceanem.
- ✓ Bliskość wioski Masca – słynny wąwóz do samego oceanu.
- ✓ Świetne szlaki trekkingowe – trasy prowadzące do Masca, jednego z najpiękniejszych wąwozów na Teneryfie.
- ✓ Mniej turystyczne niż południowe kurorty – spokojniejsze i bardziej autentyczne otoczenie.
- ✓ Dobry dostęp do wybrzeża – tylko kilkanaście minut drogi do plaż w Los Gigantes i Puerto de Santiago.
- ✓ Piękne krajobrazy – malownicze wzgórza, winnice i widoki na ocean.





Santiago del Teide

Santiago del Teide to doskonałe miejsce dla miłośników trekkingu i osób chcących zwiedzać zachodnią część Teneryfy.



8 - Najważniejsze miejsca turystyczne na Teneryfie

- 8.1 - [Park Narodowy Teide](#) – wulkan i malownicze krajobrazy
- 8.2 - [Masca](#) – malownicza wioska położona w górach
- 8.3 - [Los Gigantes](#) – klify o wysokości do 600 m
- 8.4 - [Anaga](#) – górzysty rezerwat biosfery z lasami
- 8.5 - [Wąwóz Barranco del Infierno](#) – szlak trekkingowy
- 8.6 - [Cueva del Viento](#) – jaskinia lawowa
- 8.7 - [Garachico](#) – zabytki i naturalne baseny
- 8.8 - [Icod de los Vinos](#) – tysiącletnie drzewo Drago
- 8.9 - [Candelaria](#) – Bazylika Matki Boskiej z Candelarii



8.1 - Park Narodowy El Teide

**Najwyższy szczyt Hiszpanii (3715 m n.p.m.),
wulkan i malownicze krajobrazy!**



Musisz go zobaczyć, bo jeśli nie... to przegapisz jeden z najbardziej kosmicznych krajobrazów na Ziemi!





Park Narodowy Teide



Park Narodowy Teide to największa atrakcja przyrodnicza Teneryfy i jeden z najbardziej niezwykłych krajobrazów w Europie. Na jego terenie znajduje się wulkan Teide, który z wysokością 3715 m n.p.m. jest najwyższym szczytem Hiszpanii i trzecim co do wysokości wulkanem na świecie, jeśli mierzyć go od dna oceanu.

Obszar parku to surrealistyczna, niemal księżycowa kraina pełna zastygłej lawy, skalnych formacji i kraterów. Wulkan Teide i jego otoczenie wpisane są na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Można tu podziwiać niesamowite formacje skalne, takie jak Roques de García, które przypominają posągi naturalnie wyrzeźbione przez wiatr i erozję.

Najlepszym sposobem na zdobycie szczytu Teide jest kolejka linowa (Teleférico del Teide), która zabiera turystów na wysokość 3555 m n.p.m. Ostatni odcinek prowadzący na sam szczyt można pokonać pieszo, ale wymaga to uzyskania specjalnego pozwolenia (które należy zarezerwować z wyprzedzeniem). Alternatywą dla kolejki jest wymagający trekking, np. szlak Montaña Blanca, który prowadzi przez surowe, wulkaniczne tereny.

Nocą Park Narodowy Teide to jedno z najlepszych miejsc na świecie do obserwacji gwiazd – niebo jest tu niezwykle czyste, a w okolicy działa słynne Obserwatorium Astronomiczne Teide.



[Zobacz mapę!](#)



8.2 - Masca

**Malownicza wioska ukryta w górach Teno,
idealne miejsce na trekking przez wąwóz
prowadzący do oceanu.**



Jeśli ją ominiesz, stracisz szansę na niezapomniany trekking przez dzikie wąwozy aż do oceanu! Przygoda, która czeka na Ciebie tuż za rogiem!



Masca to jedno z najbardziej malowniczych miejsc na Teneryfie. Ta niewielka wioska, położona w sercu gór Teno, wygląda jak ukryty skarb wyspy. Otaczają ją strome, porośnięte roślinnością zbocza, a wąskie, kręte drogi prowadzą do niej przez spektakularne przełęcze.

Przez długi czas Masca była odcięta od reszty wyspy i dostępna jedynie pieszo lub na koniu. Dziś można tam dotrzeć samochodem, ale trasa prowadząca do wioski jest jedną z najbardziej widowiskowych i wymagających – pełna ostrych zakrętów i zapierających dech w piersiach widoków.

Jedną z największych atrakcji jest Wąwóz Masca (Barranco de Masca), który prowadzi z wioski aż do oceanu. To popularny szlak trekkingowy, który pozwala zejść w dół wąwozu i dotrzeć do plaży Masca, ukrytej między skalistymi klifami. Trekking trwa około 3-4 godzin w jedną stronę i dostarcza niesamowitych wrażeń.

Masca zachwyca tradycyjną architekturą – białe domy, otoczone palmami i tarasowymi ogrodami, sprawiają wrażenie, jakby czas się tu zatrzymał. To idealne miejsce dla miłośników fotografii, trekkingu i natury.



[Zobacz mapę!](#)

8.3 - Los Gigantes

Monumentalne klify dochodzące do 600 m wysokości, które można podziwiać z punktów widokowych lub podczas rejsu łodzią.



Jeśli go nie zobaczysz, to jakbyś ominął gigantyczne dzieło natury! Widok, który zapiera dech w piersiach – z lądu i z morza!





Los Gigantes

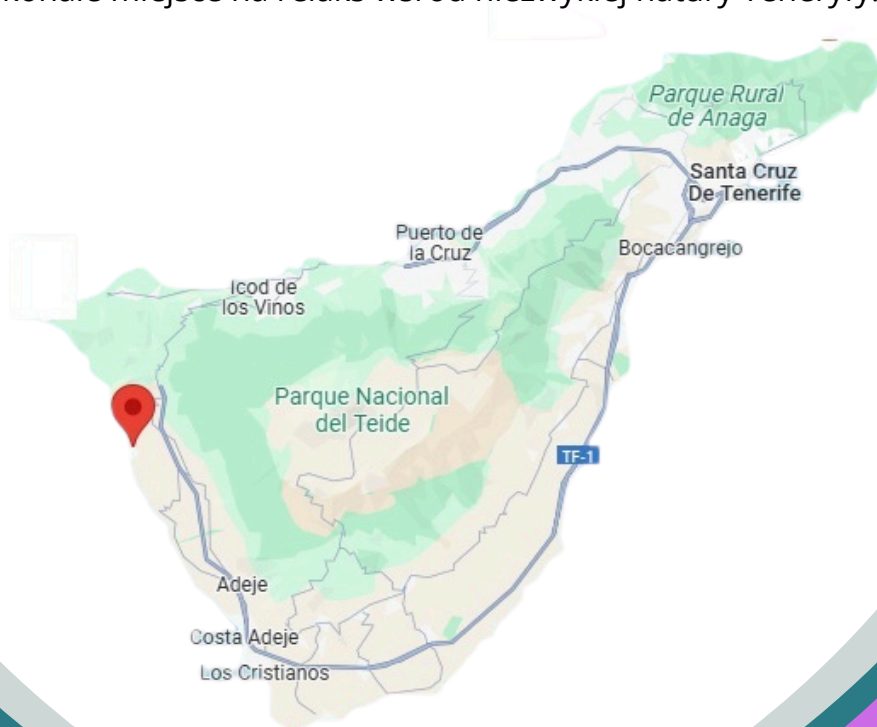


Los Gigantes to spektakularne klify na zachodnim wybrzeżu Teneryfy, które osiągają wysokość nawet 600 metrów, opadając niemal pionowo do oceanu. Ich nazwa, „Giganci”, odzwierciedla ich ogromny rozmiar i imponujący wygląd. Klify tworzą niesamowity krajobraz, który jest jednym z najbardziej charakterystycznych punktów na wyspie.

Rejs łodzią lub katamaranem to doskonały sposób, aby podziwiać Los Gigantes z bliska. W trakcie takiej wycieczki można nie tylko zobaczyć klify, ale także spotkać delfiny i wieloryby, które często pojawiają się w tych wodach, czyniąc rejs jeszcze bardziej wyjątkowym.

Dla miłośników nurkowania i snorkelingu, okolice Los Gigantes oferują świetne warunki do odkrywania podwodnego świata. Woda jest krystalicznie czysta, a morskie życie jest niezwykle bogate – można spotkać liczne gatunki ryb, a także żółwie morskie.

Na pobliskiej plaży Playa de los Guios, która słynie z czarnego piasku, można odpocząć po dniu pełnym wrażeń, ciesząc się spokojem i widokiem na potężne klify. To także doskonałe miejsce na relaks wśród niezwykłej natury Teneryfy.



[Zobacz mapę!](#)



8.4 - Anaga Rural Park

Górzysty rezerwat biosfery z lasami wawrzynolistnymi i pięknymi szlakami.



Jeśli go nie odwiedzisz, ominiesz spacer w czasie do epoki prehistorycznych lasów! To jedno z niewielu miejsc na świecie, gdzie natura wciąż wygląda tak, jak miliony lat temu.



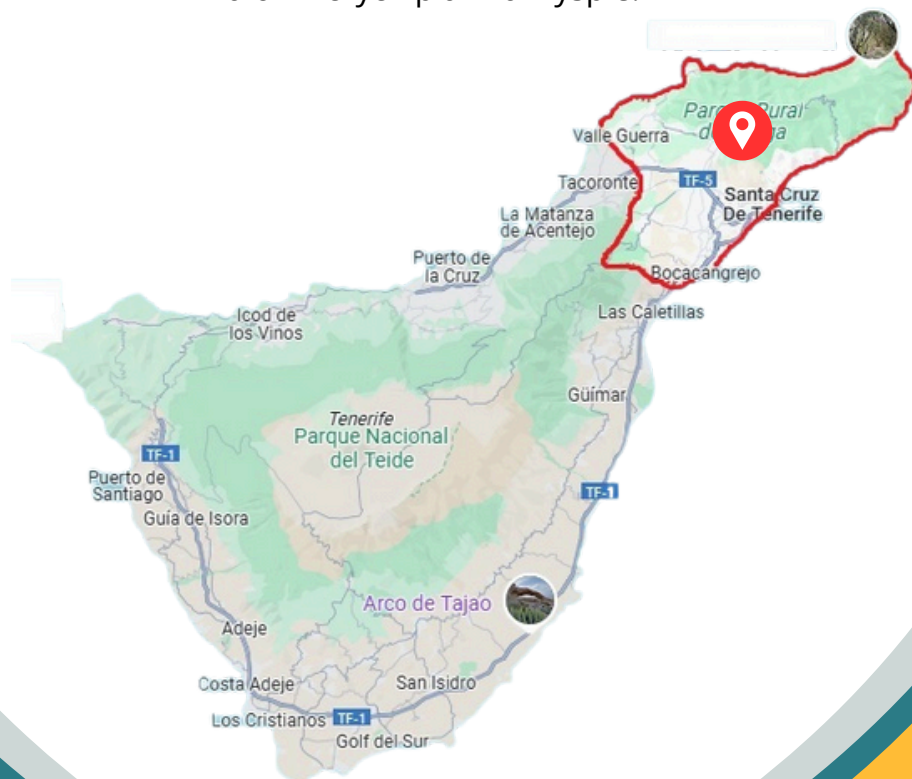
Anaga Rural Park

Góry Anaga, położone na północnym wschodzie Teneryfy, to jedno z najbardziej dzikich i tajemniczych miejsc na wyspie. Ten obszar został uznany za Rezerwat Biosfery UNESCO ze względu na swoje unikalne ekosystemy.

To jedno z niewielu miejsc na świecie, gdzie można zobaczyć las wawrzynolistny (laurisilva) – reliktową roślinność, która przetrwała miliony lat i pochodzi jeszcze z czasów prehistorycznych. Mglista atmosfera, wilgotne powietrze i gęsta zieleń nadają temu miejscu niemal baśniowy charakter.

Anaga to raj dla miłośników trekkingu – znajduje się tu wiele spektakularnych szlaków, takich jak Sendero de los Sentidos (Ścieżka Zmysłów), który prowadzi przez gęsty las, czy Camino del Barranco de Afur, który wiedzie przez dzikie wąwozy aż do oceanu.

Niektóre z najwyższych punktów Anagi oferują zapierające dech w piersiach widoki na północne wybrzeże Teneryfy, w tym na słynne Playa de Benijo – jedną z najbardziej malowniczych plaż na wyspie.



[Zobacz mapę!](#)



8.5 - Wąwóz Barranco Del Infierno

Piękny szlak trekkingowy zakończony wodospadem.



Nie przegap wędrówki przez spektakularny kanion Barranco del Infierno! Szlak prowadzi do ukrytego wodospadu, a liczba miejsc jest ograniczona – zarezerwuj wcześniej!





Wąwóz Barranco Del Infierno



Barranco del Infierno, czyli „Wąwóz Piekieł”, to jeden z najpiękniejszych i najbardziej popularnych szlaków trekkingowych na Teneryfie. Znajduje się w miejscowości Adeje, na południu wyspy.

Trasa ma długość około 6,5 km (w obie strony) i prowadzi przez spektakularne krajobrazy, w tym strome klify, bujną roślinność i formacje skalne. Ścieżka kończy się przy najwyższym naturalnym wodospadzie na Teneryfie, który ma około 200 metrów wysokości.

Szlak jest dobrze przygotowany, ale dostępny tylko dla ograniczonej liczby turystów dziennie (maksymalnie 300 osób), dlatego warto zarezerwować wejście wcześniej. Ze względu na ochronę przyrody i bezpieczeństwo, na trasie obowiązuje zakaz wspinaczki poza wyznaczoną ścieżką.

To idealne miejsce dla miłośników przyrody, ponieważ można tu spotkać unikalne gatunki ptaków oraz egzotyczne rośliny, w tym kaktusy i palmy rosnące na stromych zboczach wąwozu.



[Zobacz mapę!](#)



8.6 - Cueva del viento

Jedna z największych jaskiń lawowych na świecie.



Odkryj tajemnice Cueva del Viento! To jedna z największych jaskiń lawowych na świecie – niezwykle podziemny labirynt stworzony przez naturę tysiące lat temu.





Cueva del viento



Cueva del Viento, czyli „Jaskinia Wiatru”, to jeden z najdłuższych tuneli lawowych na świecie, mierzący 18 km.

Znajduje się w pobliżu Icod de los Vinos na północy Teneryfy i jest fascynującą atrakcją geologiczną wyspy.

Powstała około 27 tysięcy lat temu w wyniku erupcji wulkanu Pico Viejo. W jej wnętrzu można podziwiać unikalne formacje skalne, takie jak stalaktyty lawowe, bazaltowe kolumny i rozbudowany system podziemnych korytarzy.

Jaskinia jest całkowicie ciemna, a jej skomplikowana struktura pełna ukrytych przejść sprawia, że zwiedzanie odbywa się wyłącznie z przewodnikiem.

To idealne miejsce dla miłośników geologii i przygód. W jaskini odkryto rzadkie gatunki bezkręgowców przystosowanych do życia w mroku.

Ze względów bezpieczeństwa i ochrony środowiska liczba miejsc jest ograniczona, dlatego warto zarezerwować wizytę z wyprzedzeniem.



Zobacz mapę!



8.7 - Garachico

Urokliwe miasteczko z naturalnymi basenami lawowymi.



Garachico – miasteczko, które przetrwało wybuch wulkanu i wciąż ma świetny widok! Dziś zamiast lawy znajdziesz tu naturalne baseny, urocze uliczki i klimat, który mówi: „Zostań na dłużej!”



Garachico to jedno z najpiękniejszych i najbardziej klimatycznych miasteczek na Teneryfie, położone na północno-zachodnim wybrzeżu wyspy. To miejsce, w którym historia splota się z surowym pięknem natury, tworząc wyjątkową atmosferę.

Historia Garachico – od świetności do katastrofy

Założone w XV wieku przez genueńskich kupców, Garachico było jednym z najważniejszych portów handlowych Teneryfy. Sprowadzało się tu towary z Ameryki Południowej i Europy, a miasto przeżywało okres intensywnego rozwoju.

Wszystko zmieniło się w 1706 roku, kiedy doszło do tragicznej erupcji wulkanu Montaña Negra. Lawy nie dało się zatrzymać – zniszczyła port, wiele domów i pól uprawnych, niemal całkowicie paraliżując rozwój miasta. Dziś Garachico jest cichą i malowniczą miejscowością, w której można podziwiać pamiątki po tej katastrofie.



Zobacz mapę!

8.8 - Icod De Los Vinos

Malownicze miasteczko na Teneryfie, słynące z majestatycznego Drzewa Smoczego.



Icod de los Vinos – miasteczko, które zna sekret długowieczności! To tu rośnie Drzewo Smocze, które ma więcej lat niż niejedna legenda. Jeśli chcesz zobaczyć prawdziwego staruszka w naturze, to idealne miejsce!



Icod De Los Vinos

Icod de los Vinos to malownicze miasteczko na północy Teneryfy, znane przede wszystkim z imponującego Smoczego Drzewa (Drago Milenario), którego wiek szacuje się na ponad 1000 lat.

To jeden z najważniejszych symboli wyspy, otoczony pięknym parkiem z endemiczną roślinnością.

Miasteczko słynie również z długiej tradycji winiarskiej – okoliczne winnice produkują wyjątkowe trunki, w tym słynną Malvasię.

Spacerując po jego brukowanych uliczkach, można podziwiać kolonialną architekturę, zabytkowe kościoły i tradycyjne kanaryjskie domy z drewnianymi balkonami.

Otoczone wulkanicznymi zboczami i z widokiem na Teide, Icod de los Vinos łączy w sobie historię, naturę i kulturę, będąc idealnym miejscem do odkrywania autentycznej Teneryfy.



[Zobacz mapę!](#)



8.9 - Candelaria

Historyczne miasteczko na Teneryfie, znane z Bazyliki Candelarii i kultu Matki Boskiej.



Religijny hotspot Teneryfy! Bazylika Candelarii to miejsce kultu Matki Boskiej, a Pomnik 9 Guanczów przypomina o legendarnych wodzach. Historia, kultura i duchowość w jednym!



Candelaria

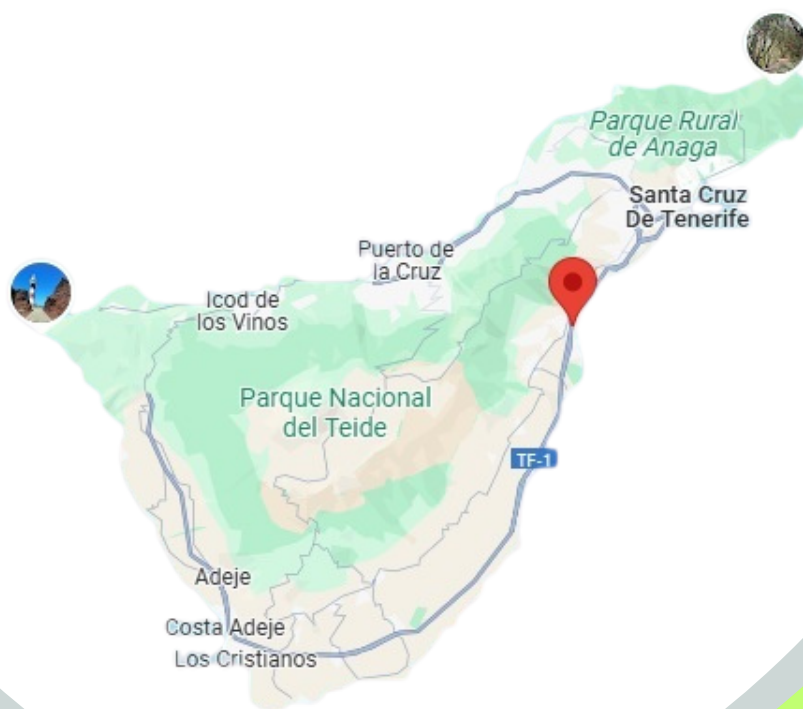
Candelaria to jedno z najważniejszych miejsc religijnych na Teneryfie, położone na południowym wybrzeżu wyspy.

Słynie przede wszystkim z Bazyliki Candelarii, która jest miejscem kultu Czarnomadonny Candelarii, patronki Teneryfy.

Zgodnie z legendą, figura Matki Boskiej została znaleziona przez Guanczów, rdzenne plemię wyspy, na wybrzeżu Candelarii.

Bazylika, wzniesiona w XIX wieku, zachwyca swoją architekturą, a co roku w sierpniu odbywa się tu wielka pielgrzymka, przyciągająca wiernych z całej wyspy.

Dodatkową atrakcją jest Pomnik 9 Guanczów, który upamiętnia wodzów rdzennej ludności Teneryfy. Candelaria to miejsce, które łączy religię, historię i kulturę, stanowiąc ważny punkt na mapie Teneryfy.



[Zobacz mapę!](#)



9 - Najlepsze plaże Teneryfy

- 9.1 - [Playa de Las Teresitas](#) – złoty piasek z Sahary
- 9.2 - [Playa del Duque](#) – żółty drobny piasek oraz czarny
- 9.3 - [Playa de Benijo](#) – ciemny wulkaniczny piasek
- 9.4 - [Playa Jardín](#) – ciemny wulkaniczny piasek
- 9.5 - [Playa de Abama](#) – jasny żółty piasek
- 9.6 - [Playa de los Guios](#) – ciemny piasek
- 9.7 - [Playa de la Tejita](#) – żółty piasek
- 9.8 - [Playa de El Bollullo](#) – czarny wulkaniczny piasek
- 9.9 - [Playa de Las Vistas](#) – jasny żółty piasek
- 9.10 - [Playa de Almaciga](#) – czarny wulkaniczny piasek



9.1 - Playa De Las Teresitas

**Jedna z najbardziej znanych plaż na Teneryfie.
Złoty piasek został tu przywieziony z Sahary, a
otaczające wzgórza dodają malowniczego uroku.**



Plaża z piaskiem jak z reklamy – nie musisz wyjeżdżać
na Saharę, żeby poczuć się jak na pustyni!



Playa De Las Teresitas

Położona w malowniczej wiosce San Andrés, w pobliżu stolicy wyspy – Santa Cruz de Tenerife, Playa de Las Teresitas to jedna z najbardziej znanych i popularnych plaż na Teneryfie.

Złoty piasek, który pokrywa całą plażę, został starannie przywieziony z Sahary, co nadaje jej unikalny charakter, zupełnie odmienny od innych plaż na wyspie. Plaża jest osłonięta przed wiatrem dzięki pobliskim górą, dzięki czemu woda jest spokojna i idealna do pływania, zwłaszcza dla rodzin z dziećmi.

Otoczenie, z przepięknymi wzgórzami i zielonymi terenami, zapewnia niezapomniane widoki, a same wzgórza stanowią doskonałą przestrzeń do spacerów i podziwiania panoramy.

Plaża jest doskonale zagospodarowana, z licznymi barami, restauracjami, a także wynajmem leżaków i parasoli, co czyni ją miejscem idealnym do całonocnego wypoczynku.

Z pewnością jest to jedno z najpiękniejszych i najbardziej popularnych miejsc na Teneryfie.



[Zobacz mapę!](#)



9.2 - Playa Del Duque

**Elegancka plaża z drobnym, jasnym piaskiem.
Idealne miejsce na luksusowy wypoczynek,
otoczona ekskluzywnymi hotelami i restauracjami.**



Piękne wybrzeże, gdzie woda jest tak błękitna, że aż trudno uwierzyć, że to prawdziwy ocean!



Playa Del Duque

Playa del Duque, położona w eleganckiej dzielnicy Costa Adeje, jest jednym z najbardziej ekskluzywnych miejsc na wyspie.

Plaża ta charakteryzuje się drobnym, jasnym piaskiem, który w połączeniu z krystalicznie czystą wodą tworzy idealne warunki do relaksu i kąpieli słonecznych. Jest to miejsce, które emanuje luksusem, z otaczającymi ją ekskluzywnymi hotelami, eleganckimi restauracjami i butikami.

Oprócz pięknych widoków na ocean i luksusową infrastrukturę, Playa del Duque oferuje również szeroki wybór udogodnień, takich jak baseny, spa, a także dostęp do sportów wodnych i rekreacji.

Pomimo popularności wśród turystów, plaża zachowuje spokojną atmosferę dzięki szerokim przestrzeniom, które umożliwiają wypoczynek w komfortowych warunkach.

Jest to więc idealne miejsce na luksusowy wypoczynek, zarówno dla par, jak i rodzin, które chcą cieszyć się relaksem w otoczeniu prestiżowych obiektów.



Zobacz mapę!



9.3 - Playa De Benijo

Dzika i spektakularna plaża z ciemnym wulkanicznym piaskiem. Otoczona klifami i skałami, idealna dla miłośników natury i fotografii.



Dla tych, którzy chcą poczuć się jak na końcu świata – a przynajmniej na końcu Teneryfy!



Playa De Benijo

Zlokalizowana w malowniczym Parku Anaga na północnym wybrzeżu Teneryfy, Playa de Benijo to dzika plaża, która kusi swoim surowym pięknem.

Otoczona monumentalnymi klifami i wulkanicznymi skałami, oferuje zapierające dech w piersiach widoki, które przyciągają fotografów i miłośników natury. Czarny piasek wulkaniczny, charakterystyczny dla tej plaży, sprawia, że jest to miejsce wyjątkowe i unikalne, zupełnie różne od innych plaż na wyspie.

Ze względu na swoje położenie, Playa de Benijo jest mniej dostępna i wymaga krótkiej wędrówki, co sprawia, że jest mniej zatłoczona, co z kolei sprzyja intymnej atmosferze.

To doskonałe miejsce dla miłośników spokojnych chwil spędzonych na łonie natury, a także dla surferów, którzy mogą tu znaleźć doskonałe warunki do uprawiania swojego sportu.

Dla osób szukających kontaktu z dziką naturą i zapomnianym urokiem wyspy, Benijo to prawdziwa oaza spokoju.



[Zobacz mapę!](#)



9.4 - Playa Jardín

Zaprojektowana przez słynnego architekta Césara Manrique. Oprócz pięknego ciemnego piasku oferuje zadbane ogrody i piękne promenady.



Jakby ktoś zamienił ogród w plażę – idealne miejsce, by poczuć się jak w rajskim ogrodzie, tylko z piaskiem zamiast trawy!





Położona w Puerto de la Cruz, Playa Jardín to plaża, która wyróżnia się nie tylko pięknym czarnym piaskiem, ale również unikalną architekturą.

Została zaprojektowana przez słynnego kanaryjskiego artystę i architekta Césara Manrique, co nadaje jej wyjątkowy charakter.

Otoczona zadbanymi ogrodami i roślinnością, stanowi idealne miejsce na relaks w otoczeniu przyrody.

Promenady, palmy, egzotyczne kwiaty i liczne rzeźby tworzą atmosferę, która łączy sztukę z naturą.

Jest to również doskonałe miejsce do spacerów wzdłuż wybrzeża, a liczne kawiarnie i restauracje pozwalają na chwilę odpoczynku przy smakowitych daniach.

Playa Jardín to miejsce, które łączy piękno naturalnego krajobrazu z elementami ludzkiej twórczości, tworząc przestrzeń, która zachwyci i inspirowe.



[Zobacz mapę!](#)



9.5 - Playa De Abama

Mała, urokliwa zatoczka z turkusową wodą i drobnym piaskiem. Luksusowe miejsce, dostępne przez hotel Ritz-Carlton Abama.



Plaża, gdzie turkusowe wody mówią: 'Cześć, milionerze!' – ale spokojnie, każdy może tu wpaść na chwilę odpoczynku!



Playa De Abama

Playa de Abama, położona w luksusowej okolicy Guía de Isora, to niewielka, ale niezwykle urokliwa plaża, która kusi turkusową wodą i drobnym, złocistym piaskiem.

Ta ekskluzywna zatoczka jest dostępna głównie dla gości luksusowego hotelu Ritz-Carlton Abama, co sprawia, że jest to jedno z najbardziej kameralnych i prestiżowych miejsc na Teneryfie. Oczywiście może z niej korzystać każdy.

Plaża jest otoczona klifami i bujną roślinnością, co nadaje jej tropikalny, spokojny charakter.

Dzięki swojej lokalizacji, Playa de Abama jest znana z ciszy i relaksu, a dostęp do wody jest niezwykle komfortowy, co sprawia, że jest to idealne miejsce na odpoczynek z dala od tłumów.

Wokół plaży znajdują się luksusowe usługi, takie jak restauracje serwujące lokalne dania oraz strefy wellness, które pozwalają na pełne zanurzenie się w atmosferze relaksu i komfortu.



Zobacz mapę!



9.6 - Playa De Los Guios

**Niezwykła plaża u stóp gigantycznych klifów
Acantilados de los Gigantes. Malownicze widoki
gwarantowane!**



Gdy chcesz poczuć się jak w filmie – ogromne klify robią
większe wrażenie niż najlepszy blockbuster!



Playa De Los Guios

Playa de los Guios to niezwykła plaża znajdująca się u stóp gigantycznych klifów Acantilados de los Gigantes, które sięgają wysokości nawet 800 metrów nad poziom morza.

Te potężne, dramatyczne formacje skalne sprawiają, że jest to jedno z najbardziej malowniczych miejsc na wyspie, oferujące spektakularne widoki zarówno na oceanie, jak i na same klify.

Ciemny wulkaniczny piasek plaży kontrastuje z turkusową wodą, tworząc niesamowitą atmosferę, która przyciąga turystów z całego świata. Plaża jest doskonale przygotowana do obsługi turystów, z licznymi restauracjami i barami w pobliżu, oferującymi lokalne specjały i napoje.

Idealna do opalania, pływania oraz fotografii, Playa de los Guios to również świetne miejsce do uprawiania sportów wodnych, takich jak kajakarstwo czy żeglarstwo.

Ta wyjątkowa plaża łączy w sobie naturalne piękno i komfort nowoczesnej infrastruktury, co czyni ją doskonałym miejscem do spędzenia całego dnia.



Zobacz mapę!



9.7 - Playa De La Tejita

Jedna z najdłuższych naturalnych plaż na wyspie. Znana z wietrznej pogody, idealna do spacerów i relaksu, z pięknymi widokami na ocean i klify.



Gdzie wiatr wieje tak, że możesz poczuć się jak bohater w filmie przygodowym, tylko bez napięcia!



☀ Playa De La Tejita ☀

Playa de la Tejita, położona obok El Médano, jest jedną z najdłuższych naturalnych plaż na Teneryfie, a jej szeroka przestrzeń oraz piękny krajobraz sprawiają, że jest to idealne miejsce na relaks i aktywny wypoczynek.

Plaża jest znana przede wszystkim z wietrznej pogody, która przyciąga miłośników sportów wodnych. Długie pasmo piasku, które rozciąga się wzdłuż wybrzeża, sprawia, że jest to również doskonałe miejsce do spacerów i kontemplowania wspaniałych widoków.

W tle widać majestatyczną górę Roja, która nadaje tej plaży dodatkowego uroku. Playa de la Tejita jest mniej zurbanizowana niż inne plaże na wyspie, co pozwala na pełniejsze obcowanie z naturą.

Choć nie ma tu wielu udogodnień, to niewątpliwie jest to miejsce dla tych, którzy cenią sobie spokój i naturalne piękno Teneryfy.



[Zobacz mapę!](#)



9.8 - Playa De El Bollullo

Jedna z najbardziej autentycznych plaż z czarnym wulkanicznym piaskiem. Idealna dla osób szukających spokoju i kontaktu z naturą.



Jeśli chcesz poczuć się jak na plaży, którą tylko ty i fale znacie – to miejsce jest jak prywatny raj, tylko nie trzeba mieć własnego jachtu!





Playa De El Bollullo



Playa de El Bollullo, położona w malowniczej okolicy La Orotava, to dzika i autentyczna plaża z czarnym wulkanicznym piaskiem, która zyskała uznanie wśród tych, którzy szukają bardziej odosobnionych, naturalnych miejsc.

Plaża jest otoczona stromymi klifami i zielonymi wzgórzami, co czyni ją jednym z najbardziej malowniczych miejsc na północy Teneryfy.

To idealne miejsce dla tych, którzy chcą odpocząć w spokoju i z dala od zgiełku turystycznych kurortów.

Ze względu na swoje dzikie położenie, El Bollullo jest doskonałym wyborem dla miłośników natury, którzy pragną poczuć się blisko oceanu i przyrody.

Plaża jest dostępna przez wąską drogę, co sprawia, że nie jest zbyt zatłoczona, a atmosfera w tym miejscu jest kameralna i spokojna.



[Zobacz mapę!](#)



9.9 - Playa De Las Vistas

**Jedna z najbardziej popularnych plaż na południu.
Ma drobny, jasny piasek i jest idealna dla rodzin.**



Dla tych, którzy uwielbiają plażowanie z widokiem na góry i spokojne wody – po prostu klasyka!



Playa De Las Vistas

Playa de Las Vistas, zlokalizowana w popularnym kurorcie Los Cristianos na południu Teneryfie, to jedna z najbardziej znanych plaż wyspy.

Z szerokim pasmem drobnego, jasnego piasku i turkusową wodą, stanowi doskonałe miejsce do pływania oraz opalania się.

Dzięki swojemu dogodnemu położeniu, jest łatwo dostępna i dobrze zagospodarowana, oferując liczne udogodnienia, takie jak leżaki, parasole, a także liczne restauracje i bary w pobliżu.

Plaża jest również idealna dla rodzin z dziećmi, ponieważ woda jest tu stosunkowo płytka i spokojna.

Las Vistas to także doskonałe miejsce do spacerów po promenadzie, która rozciąga się wzdłuż plaży, oferując piękne widoki na wybrzeże i pobliskie tereny.



[Zobacz mapę!](#)



9.10 - Playa De Almáciga

Dzika i piękna plaża z czarnym piaskiem, często odwiedzana przez surferów. Znajduje się w malowniczej okolicy.



Tutaj, gdzie czarny piasek spotyka niebieskie niebo, każda fala brzmi jak 'hello, odpoczywający' – przyjdź, a przywita cię z otwartymi ramionami!



Playa De Almáciga

Położona w malowniczej okolicy Parku Anaga, Playa de Almáciga to jedna z najbardziej dzikich plaż na Teneryfie.

Ciemny wulkaniczny piasek i surowy krajobraz z dramatycznymi klifami i wzgórzami tworzą niepowtarzalną atmosferę, która przyciąga turystów szukających kontaktu z naturą.

Plaża jest znana z doskonałych warunków do surfingu, dzięki silnym falom i wiatrom, które sprawiają, że jest to idealne miejsce dla miłośników sportów wodnych.

Choć dostęp do plaży wymaga wędrówki, z pewnością warto podjąć ten wysiłek, aby poczuć magię tego miejsca, które zachwyca swoją dzikością i pięknem.

Almáciga to plaża, która idealnie łączy w sobie elementy przygody, natury i sportów ekstremalnych, oferując jednocześnie spokój i harmonię w otoczeniu malowniczej przyrody.



[Zobacz mapę!](#)



10 - Co warto zjeść na Teneryfie?

10.1 - Papas Arrugadas con Mojo 🥔🔥

10.2 - Gofio 🌿🍲

10.3 - Ropa Vieja 🍖🍷

10.4 - Conejo en Salmorejo 🐰🍲

10.5 - Puchero Canario 🍲🍷

10.6 - Almogrote 🧀🔥

10.7 - Sery kanaryjskie (Queso Canario) 🧀

10.8 - Ryby i owoce morza 🐟🦑



10.1 - Papas Arrugadas con Mojo

Co to jest?

Małe ziemniaki gotowane w mocno osolonej wodzie (tradycyjnie w wodzie morskiej), aż skórka się pomarszczy. Podaje się je z dwoma sosami: mojo rojo (pikantny, z papryki i chili) oraz mojo verde (łagodniejszy, z kolendry).

Gdzie spróbować?

Spróbować ich można w każdej lokalnej guachinche – tradycyjnej kanaryjskiej knajpce, serwującej domowe jedzenie i lokalne wina. Znajdziesz je zwłaszcza na północy Teneryfy, gdzie zachowało się najwięcej autentycznych rodzinnych lokali.



10.2 - Gofio

Co to jest?

Prażona mąka kukurydziana lub pszenna, będąca podstawą kanaryjskiej kuchni. Dodaje się ją do zup, mleka, a nawet deserów. Popularne dania z gofio to gofio escaldado (gęsta zupa) i mus de gofio (słodki mus).

Gdzie spróbować?

Spróbować go można w restauracjach serwujących kuchnię kanaryjską, zwłaszcza na północy Teneryfy, gdzie tradycyjne potrawy są najbardziej popularne. Warto odwiedzić lokalne guachinche, gdzie gofio często pojawia się w domowych przepisach.



10.3 - Ropa Vieja

Co to jest?

Tradycyjny gulasz z mięsa (wołowego lub kurczaka), ciecierzycy, ziemniaków, cebuli i przypraw. Nazwa oznacza "stare ubranie", bo mięso jest rozdrobnione na cienkie włókna.

Gdzie spróbować?

Spróbować go można w restauracjach serwujących kuchnię kanaryjską, zwłaszcza w Santa Cruz i La Lagunie, gdzie znajduje się wiele lokali specjalizujących się w tradycyjnych daniach. Warto też poszukać go w guachinche, czyli rodzinnych knajpkach, które serwują autentyczne kanaryjskie smaki.



10.4 - Conejo en Salmorejo

Co to jest?

Królik marynowany w winie, czosnku i przyprawach, następnie duszony, aż mięso jest delikatne i aromatyczne.

Gdzie spróbować?

Spróbować go można w tradycyjnych restauracjach na północy Teneryfy, zwłaszcza w guachinche, gdzie przygotowuje się go według domowych receptur, często podawany z papas arrugadas i sosem mojo.



10.5 - Puchero Canario

Co to jest?

Kanaryjska wersja gulaszu – bogaty bulion z różnych mięs (wieprzowina, wołowina, kurczak), warzyw (kapusta, bataty, dynia) i ciecierzycy.

Gdzie spróbować?

Spróbować go można w domowych knajpkach (guachinches), zwłaszcza na północy Teneryfy, gdzie tradycyjna kuchnia jest wciąż żywa i serwowana według rodzinnych receptur.



10.6 - Almogrote

Co to jest?

Pikantna pasta serowa z wyspy La Gomera, robiona z dojrzałego sera, czosnku, oliwy i papryki. Świetnie smakuje z pieczywem.

Gdzie spróbować?

Spróbować jej można w restauracjach serwujących kuchnię kanaryjską oraz w sklepach z lokalnymi produktami, zwłaszcza na La Gomerze i Teneryfie, gdzie jest popularnym przysmakiem.



10.7 - Sery kanaryjskie (Queso Canario)

Co to jest?

Wyspy słyną z serów owczych i koziego sera, często grillowanych (queso asado) i podawanych z mojo lub miodem palmowym.

Gdzie spróbować?

Spróbować ich można na targach z lokalnymi produktami oraz w restauracjach, zwłaszcza tych specjalizujących się w tradycyjnej kuchni kanaryjskiej.



10.8 - Ryby i owoce morza

Najpopularniejsze to:

- Vieja – lokalna ryba papugoryba, delikatna i słodkawa.
- Calamares a la Romana – panierowane kalmary.
- Cherne – ryba kanaryjska o jędrnym mięsie.

Gdzie spróbować?

Spróbować ich można w nadmorskich restauracjach, zwłaszcza w Los Cristianos czy Las Galletas na południu i Garachico na północy Teneryfy, gdzie serwuje się świeże, lokalne ryby prosto z oceanu.



11. - Parki wodne i zoologiczne

Teneryfa oferuje naprawdę różnorodne parki – od szalonych parków wodnych po edukacyjne i interaktywne ogrody zoologiczne.

Niezależnie od tego, czy preferujesz wodne przygody, czy chcesz spotkać egzotyczne zwierzęta, wyspa ma wszystko, czego potrzebujesz na idealny dzień pełen zabawy!

11.1 - [Siam Park](#) 🏰🌊 – park wodny

11.2 - [Aqualand Costa Adeje](#) 🌊🏊 – park wodny

11.3 - [Loro Parque](#) 🦜🌳 – park zoologiczny

11.4 - [Jungle Park](#) 🌳🐒 – park zoologiczny



11.1 - Siam Park

Siam Park to absolutny lider wśród parków wodnych na Teneryfie, a także jeden z najlepszych na świecie! Znajdziesz tu nie tylko spektakularne zjeżdżalnie, ale także wyjątkową atmosferę inspirowaną Tajlandią. W parku znajduje się basen falowy z falami do 3 metrów, Tower of Power (zjazd o wysokości 28 metrów), oraz strefa leniwej rzeki. Dodatkowo, jest tu również plaża, w której można się opalać i relaksować.

Lokalizacja:

Costa Adeje, południowa Teneryfa.

Zarezerwuj tutaj →



11.2 - Aqualand Costa Adeje

Aqualand to kolejny popularny park wodny na Teneryfie, który oferuje szereg atrakcji wodnych, idealnych dla rodzin z dziećmi.

W parku znajduje się wiele zjeżdżalni, basenów z falami oraz strefa dla maluchów.

Aqualand słynie także z delfinarium, gdzie można podziwiać pokazy delfinów.

Lokalizacja:

Costa Adeje, południowa Teneryfa.

Zarezerwuj tutaj →



11.3 - Loro Park

Loro Parque to jeden z najlepszych i najpopularniejszych parków zoologicznych na Teneryfie, a także jeden z najlepszych na świecie. Znajdziesz tu ogromną kolekcję papug (ponad 3000 egzemplarzy), ale także inne niesamowite zwierzęta, takie jak delfiny, orki, lwy morskie, pingwiny, gorille, tygrysy i wiele innych. Park ma też spektakularne akwarium i odtwarza naturalne środowisko zwierząt w sposób bardzo nowoczesny i przyjazny dla nich.

Lokalizacja:

Puerto de la Cruz, północna Teneryfa.

Zarezerwuj tutaj →



11.4 - Jungle Park

Jungle Park to zoologiczny park tematyczny, który łączy w sobie elementy parku rozrywki z zoo.

Znajdziesz tu wiele dzikich zwierząt, w tym małpy, ptaki drapieżne, a także pokazowe występy, jak np. pokaz ptaków drapieżnych.

Dodatkowo, park oferuje ścieżki linowe i inne atrakcje dla osób szukających przygody.

Lokalizacja:

Arona, południowa Teneryfa.

Zarezerwuj tutaj →



12. - Atrakcje na Teneryfie

- 12.1 - Rejs katamaranem - obserwacja delfinów i wielorybów
- 12.2 - Rejs jachtem - obserwacja delfinów i wielorybów
- 12.3 - Skutery wodne - safari wzdłuż wybrzeża z przewodnikiem
- 12.4 - Łowienie ryb z łodzi - rejs na wędkowanie z przewodnikiem
- 12.5 - Nurkowanie - podwodna przygoda w niesamowitym miejscu
- 12.6 - Kajaki - przygoda kajakami i obserwacja żółwi
- 12.7 - Lot paralotnią w tandemie - piękne widoki na góry i ocean
- 12.8 - Karting - jazda na profesjonalnym torze w szybkich gokardach
- 12.9 - Park linowy - Forestal Park na północy Teneryfy
- 12.10 - Wycieczki z przewodnikiem - różnorodność wyboru



12.1 - Rejs katamaranem

Jeśli marzysz o relaksującym dniu na oceanie, otoczonym błękitną wodą i zachwycającymi widokami, rejs katamaranem po wodach Teneryfy to jedna z najlepszych atrakcji na wyspie.

To nie tylko szansa na odpoczynek i podziwianie malowniczej linii brzegowej, ale także niesamowita okazja do spotkania dzikiej przyrody, takiej jak delfiny i wieloryby.

Większość rejsów trwa od 2 do 5 godzin, w zależności od wybranego pakietu.

W czasie wycieczki:

Obserwujesz delfiny i wieloryby

Podziwiasz klify Los Gigantes

Zatrzymujesz się na kąpiel w oceanie

Zarezerwuj tutaj →



12.2 - Rejs jachtem

Rejs jachtem po wodach Teneryfy to wyjątkowe doświadczenie, które łączy luksus, prywatność i niesamowite widoki na ocean oraz wybrzeże wyspy. To idealna opcja dla osób ceniących sobie komfort i kameralną atmosferę, a także dla tych, którzy marzą o żeglowaniu w stylu premium.

Rejsy jachtem są dostępne w różnych wariantach – od kilkugodzinnych wycieczek po całodniowe wyprawy. Można także wynająć jacht na prywatny rejs, co jest świetnym wyborem na romantyczną przygodę lub ekskluzywną wycieczkę z przyjaciółmi.

W czasie wycieczki:

Obserwujesz delfiny i wieloryby

Żeglujesz wzdłuż spektakularnych klifów

Zatrzymujesz się na kąpiel w oceanie

Zarezerwuj tutaj →



12.3 - Skutery wodne

Jeśli szukasz emocji i adrenaliny, przejażdżka skuterem wodnym po oceanie to jedna z najbardziej popularnych atrakcji wodnych na Teneryfie. To doskonała opcja zarówno dla miłośników szybkiej jazdy, jak i tych, którzy chcą podziwiać wyspę z zupełnie nowej perspektywy.

Zależnie od wybranego pakietu, można wybrać krótkie przejażdżki (ok. 30 min) lub dłuższe safari wodne, które trwają nawet 2 godziny i prowadzą wzdłuż najpiękniejszych fragmentów wybrzeża.

W czasie wycieczki:

Pędzisz po oceanie z dużą prędkością

Zwiedzasz wybrzeże od strony oceanu

Masz szansę spotkać delfiny

Zatrzymujesz się na kąpiel i snorkeling

Czujesz niesamowitą wolność i ekscytację

Zarezerwuj tutaj →



12.4 - Łowienie ryb z łodzi

Jeśli marzysz o ekscytującej wyprawie w głąb Atlantyku, łowienie ryb z łodzi na Teneryfie to idealna atrakcja dla Ciebie! Dzięki bogatym wodom wokół wyspy masz szansę złowić prawdziwe morskie giganty, a przy okazji cieszyć się niezwykłymi widokami i relaksem na oceanie.

Wyprawy wędkarskie organizowane są zarówno dla początkujących, jak i doświadczonych wędkarzy. Można wybrać krótsze, kilkugodzinne rejsy, jak i całodniowe ekspedycje w poszukiwaniu największych okazów.

W czasie wyprawy:

Łowisz w jednym z najlepszych miejsc na świecie

Masz możliwość złowienia rekordowych okazów

Podziwiasz piękno oceanu i dzikiej przyrody

Nie musisz mieć doświadczenia

Cieszysz się atmosferą relaksu

Zarezerwuj tutaj →



12.5 - Nurkowanie

Teneryfa to prawdziwy raj dla nurków, oferujący niezwykle podwodne krajobrazy, krystalicznie czystą wodę i bogactwo morskiego życia. Dzięki łagodnemu klimatowi i ciepłym wodom Oceanu Atlantyckiego, nurkować można tu przez cały rok, a przejrzystość wody pozwala na podziwianie podmorskiego świata nawet z odległości 30 metrów.

Jednym z najbardziej fascynujących aspektów nurkowania na Teneryfie są unikalne formacje skalne, ukształtowane przez dawne erupcje wulkaniczne. Zastygła lava stworzyła niezwykle podwodne groty, tunele i bazaltowe filary, które wyglądają niczym naturalne katedry skryte w głębinach.

W takich miejscach jak Montaña Amarilla czy Cueva de Palm Mar można eksplorować te spektakularne struktury, spotykane wyłącznie na Wyspach Kanaryjskich, a przy odrobinie szczęścia natknąć się na żółwie, płaszczki czy nawet rekiny anielskie.

Zarezerwuj tutaj →



12.6 - Wyprawy kajakowe

Jeśli szukasz aktywnej i jednocześnie relaksującej atrakcji, wyprawa kajakowa na Teneryfie to doskonały wybór! To jedna z najlepszych opcji, by podziwiać spektakularne krajobrazy wyspy, dotrzeć do ukrytych zatok oraz spotkać delfiny i żółwie morskie w ich naturalnym środowisku.

Wyprawy organizowane są zarówno dla początkujących, jak i doświadczonych kajakarzy. Nie musisz mieć wcześniejszego doświadczenia – przed wyruszeniem przewodnicy udzielają krótkiego instruktażu.

W czasie wyprawy:

Płyniesz wzdłuż malowniczego wybrzeża

Możesz spotkać delfiny i żółwie morskie

Docierasz do ukrytych plaż i grot

Zatrzymujesz się na snorkeling

Czujesz niesamowitą bliskość natury

Zarezerwuj tutaj →



12.7 - Lot paralotnią

Jeśli marzysz o niezwykłej przygodzie, która dostarczy Ci emocji i spektakularnych widoków, lot paralotnią nad Teneryfą to idealna atrakcja! To jedna z najbardziej ekscytujących aktywności na wyspie, która pozwala spojrzeć na jej krajobrazy z zupełnie nowej perspektywy.

Nie musisz mieć żadnego doświadczenia – loty odbywają się w tandemie z profesjonalnym pilotem, który kontroluje całą trasę.

W czasie wyprawy:

Startujesz z wysokich punktów widokowych

Możesz nagrać swoją przygodę

Lądujesz na plaży lub w dolinach

Czujesz niesamowitą wolność i lekkość

Szybujesz nad zapierającymi dech w piersiach krajobrazami

Zarezerwuj tutaj →



12.8 - Karting

Jeśli szukasz emocjonującej rozrywki, która dostarczy Ci szybkości, rywalizacji i adrenaliny, karting na Teneryfie to doskonały wybór! Niezależnie od tego, czy jesteś początkującym kierowcą, czy masz już doświadczenie na torze, gokarty na wyspie gwarantują świetną zabawę dla każdego.

Na Teneryfie znajdziesz nowoczesne i dobrze przygotowane tory gokartowe, które oferują różne typy pojazdów, zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci.

W czasie jazdy:

Zmierzysz się z czasem

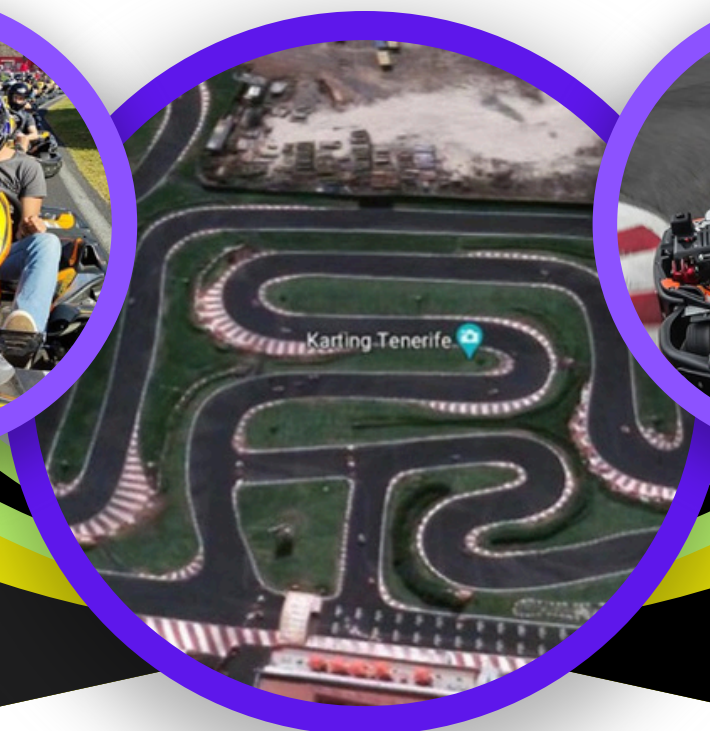
Poczujesz wyścigowy klimat

Poczujesz emocje prawdziwego wyścigu

Sprawdzisz swoje umiejętności za kierownicą

Dostosujesz gokarta do swojego poziomu

Zarezerwuj tutaj →



12.9 - Park linowy - Forestal

Jeśli szukasz aktywnych wrażeń i chcesz spędzić czas w otoczeniu przyrody, Forestal Park Tenerife to idealne miejsce! To największy park linowy na Wyspach Kanaryjskich, położony w malowniczym Lesie Esperanza, w pobliżu Parku Narodowego Teide. Znajdziesz tu trasy pełne przeszkód, mostów, tyrolek i platform, które pozwolą Ci poczuć się jak prawdziwy odkrywca!

Park linowy oferuje różne poziomy trudności, dzięki czemu zarówno dzieci, jak i dorośli znajdą tu coś dla siebie. To świetna atrakcja dla rodzin, grup znajomych, a także dla tych, którzy kochają aktywną rozrywkę i adrenalinę.

W czasie zabawy:

Zjeżdżasz na tyrolkach

Cieszysz się piękną przyrodą

Poczujesz adrenalinę i satysfakcję

Pokonujesz wiszące mosty i przeszkody

Zarezerwuj tutaj →



12.10 - Wycieczki z przewodnikiem

Teneryfa to nie tylko piękne plaże i lazurowe wody, ale również niezwykła historia, fascynująca kultura i zapierające dech w piersiach krajobrazy. Wybierając wycieczkę z doświadczonym przewodnikiem, masz szansę odkryć miejsca, o których nie przeczytasz w przewodnikach turystycznych.

Zanurz się w autentycznym uroku Teneryfy, poznaj jej tajemnice i przeżyj niezapomniane chwile z lokalnym przewodnikiem!

W czasie wycieczki:

Wybierasz się na pieszą wyprawę

Degustujesz lokalne przysmaki

Odwiedzasz malownicze wioski

Odkrywasz majestatyczny wulkan Teide

Zwiedzasz najpiękniejsze miejsca na Teneryfie

Zarezerwuj tutaj →



13. - Baseny naturalne

- 13.1 - [El Caletón w Garachico](#) - Północna Teneryfa
- 13.2 - [Charco de la Laja](#) - Północna Teneryfa
- 13.3 - [Charco del Tancón](#) - Południowo - zachodnia Teneryfa
- 13.4 - [Charco de Los Chochos](#) - Północna Teneryfa
- 13.5 - [El Pris Piscina Natural](#) - Północna Teneryfa
- 13.6 - [De Bajamar](#) - Północna Teneryfa
- 13.7 - [Charco de los Abrigos](#) - Południowa Teneryfa
- 13.8 - [Charco de Isla Cangrejo](#) - Zachód Teneryfy



13.1 - El Caletón w Garachico

El Caletón to jeden z najbardziej malowniczych zakątków Teneryfy, położony w urokliwym miasteczku Garachico na północnym wybrzeżu wyspy. To naturalne baseny wulkaniczne, które powstały w wyniku wybuchu wulkanu Trevejo w 1706 roku. Lawowe formacje, które wówczas dotarły do oceanu, stworzyły unikalne skalne baseny, dziś stanowiące jedną z największych atrakcji tej części wyspy.

Dlaczego warto odwiedzić El Caletón?

Naturalne piękno – czarne, wulkaniczne skały kontrastują z turkusową wodą oceanu, tworząc niezapomniany widok.

Bezpieczna kąpiel – mimo że ocean w tej części Teneryfy bywa wzburzony, baseny oferują osłonięte, spokojniejsze miejsca do pływania.

Idealne miejsce do relaksu – kamienne tarasy wokół basenów zapewniają wygodne miejsca do opalania i odpoczynku.

Bliskość historycznego Garachico – spacer po urokliwych uliczkach miasteczka pozwala poczuć klimat dawnej stolicy wyspy i podziwiać tradycyjną kanaryjską architekturę.



13.2 - Charco De La Laja

Charco de la Laja to jedno z najpiękniejszych naturalnych kąpielisk na Teneryfie, położone w miejscowości San Juan de la Rambla na północnym wybrzeżu wyspy. Ten wyjątkowy basen wulkaniczny powstał w wyniku dawnej aktywności wulkanicznej i jest otoczony surowymi, czarnymi skałami, które chronią go przed silnymi falami oceanu.

Dlaczego warto odwiedzić Charco de la Laja?

Krystalicznie czysta woda – dzięki naturalnej filtracji woda w basenie jest przejrzysta i idealna do orzeźwiającej kąpieli.

Dzika i malownicza sceneria – otoczenie Charco de la Laja zachwyca naturalnym pięknem i kontrastem między surowymi wulkanicznymi skałami a intensywnie błękitnym oceanem.

Spokojniejsza alternatywa – to mniej zatłoczone miejsce niż inne popularne baseny naturalne, co czyni je idealnym wyborem dla osób szukających relaksu.

Bliskość lokalnych atrakcji – po kąpieli można zwiedzić urokliwe miasteczko San Juan de la Rambla i spróbować lokalnych specjałów w pobliskich restauracjach.



13.3 - Charco Del Tancón

Charco del Tancón to jedno z najbardziej spektakularnych naturalnych kąpielisk na Teneryfie, ukryte w skałach wulkanicznych w pobliżu Puerto de Santiago na południowo-zachodnim wybrzeżu wyspy. Jest to unikalna jaskinia morska, w której krystalicznie czysta woda tworzy niezwykle naturalny basen, oferujący niezapomniane doznania dla miłośników przygód.

Dlaczego warto odwiedzić Charco del Tancón?

Magiczna sceneria – naturalna jaskinia z przejrzystą, turkusową wodą sprawia wrażenie ukrytego, rajskiego zakątka.

Krystalicznie czysta woda – basen jest połączony z oceanem, co zapewnia nieustanny dopływ świeżej wody i spektakularne efekty świetlne wewnątrz jaskini.

⚠ Uwaga! Charco del Tancón może być bardzo niebezpiecznym miejscem, zwłaszcza podczas wysokich fal. Woda wpływająca do jaskini tworzy silne prądy, które mogą stanowić zagrożenie nawet dla doświadczonych pływaków. Ze względu na ryzyko utonięcia, należy zachować szczególną ostrożność i unikać kąpieli przy wzburzonym oceanie.



13.4 - Charco De Los Chochos

Charco de Los Chochos to jedno z mniej znanych, ale niezwykle urokliwych naturalnych basenów na Teneryfie, położone w miejscowości Los Silos na północnym wybrzeżu wyspy. To idealne miejsce dla osób szukających spokojnego kąpieliska, gdzie można cieszyć się krystalicznie czystą wodą i spektakularnymi widokami na ocean oraz majestatyczne klify.

Dlaczego warto odwiedzić Charco de Los Chochos?

Spokojna i bezpieczna kąpiel – dzięki osłoniętej strukturze, basen jest chroniony przed silnymi falami oceanu, co czyni go doskonałym miejscem do relaksu

Krystalicznie czysta woda – naturalna filtracja sprawia, że woda w Charco de Los Chochos jest wyjątkowo przejrzysta, idealna do pływania i snorkelingu.

Widok na klify i wulkan Teide – kąpiąc się tutaj, można podziwiać zapierające dech w piersiach krajobrazy, łączące ocean, klify i imponujący Teide w tle.

Bliskość naturalnych atrakcji – w pobliżu znajdują się inne malownicze kąpieliska oraz słynna jaskinia Cueva del Agua.



13.5 - El Pris Piscina Natural

El Pris Piscina Natural to malownicze naturalne kąpielisko położone w niewielkiej, tradycyjnej rybackiej wiosce El Pris na północno-wschodnim wybrzeżu Teneryfy, w gminie Tacoronte. Ten spokojny basen, otoczony wulkanicznymi skałami, oferuje bezpieczne warunki do kąpieli i relaksu, a jego położenie sprawia, że jest doskonałym miejscem do podziwiania spektakularnych zachodów słońca oraz widoku na wulkan Teide.

Dlaczego warto odwiedzić El Pris Piscina Natural?

Bezpieczna kąpiel – basen jest osłonięty przed silnymi falami oceanu, co czyni go idealnym miejscem do pływania nawet dla mniej doświadczonych osób.

Autentyczna atmosfera – El Pris to niewielka, rybacka wioska, w której można poczuć lokalny klimat i spróbować świeżych owoców morza w nadmorskich restauracjach.

Piękne widoki – z basenu roztacza się wspaniała panorama na ocean oraz majestatyczny Teide w tle.

Doskonałe miejsce na relaks – betonowe tarasy wokół basenu oferują przestrzeń do opalania i odpoczynku.



13.6 - Piscinas De Bajamar

Piscinas Naturales de Bajamar to jedne z najpiękniejszych naturalnych basenów na Teneryfie, położone na północnym wybrzeżu wyspy, w miejscowości Bajamar (gmina La Laguna). To doskonałe miejsce na relaks i bezpieczną kąpiel w krystalicznie czystej wodzie Atlantyku, nawet wtedy, gdy ocean jest wzburzony.

Dlaczego warto odwiedzić Piscinas Naturales de Bajamar?

Doskonałe warunki do kąpieli – dwa duże baseny i jeden mniejszy dla dzieci zapewniają przestrzeń do bezpiecznego pływania, nawet gdy ocean jest niespokojny.

Niesamowite fale oceanu – choć baseny są osłonięte, często można podziwiać spektakularne fale rozbijające się o betonowe ściany kąpieliska.

Świetna infrastruktura – miejsce jest dobrze przygotowane dla turystów, oferując prysznice, toalety, przebieralnie oraz ratowników czuwających nad bezpieczeństwem.

Bliskość plaży – obok basenów znajduje się mała, piaszczysta plaża, idealna dla tych, którzy wolą kąpiel w oceanie.



13.7 - Charco De Los Abrigos

Charco de Los Abrigos to mało znane, ale niezwykle urokliwe naturalne kąpielisko położone w pobliżu miejscowości Los Abrigos na południowym wybrzeżu Teneryfy. To idealne miejsce dla osób szukających spokojnego zakątka do relaksu w otoczeniu surowych, wulkanicznych skał i krystalicznie czystej wody Atlantyku.

Dlaczego warto odwiedzić Charco de Los Abrigos?

Naturalne piękno – skalne formacje i przejrzysta woda tworzą niesamowity, dziki krajobraz.

Spokojna atmosfera – miejsce jest mniej turystyczne niż inne naturalne baseny na Teneryfie, co zapewnia kameralny wypoczynek.

Idealne do snorkelingu – przejrzysta woda i bogactwo podwodnego życia sprawiają, że to świetne miejsce do obserwowania ryb i innych morskich stworzeń.

Bliskość urokliwej miejscowości Los Abrigos – po kąpieli można odwiedzić tę rybacką wioskę i spróbować świeżych owoców morza w lokalnych restauracjach.



13.8 - Charco De Isla Cangrejo

Charco de Isla Cangrejo to malowniczy, naturalny basen położony w turystycznej miejscowości Los Gigantes na zachodnim wybrzeżu Teneryfy. Ukryty między wulkanicznymi skałami, oferuje spokojne warunki do kąpieli oraz zapierające dech w piersiach widoki na Ocean Atlantycki i imponujące klify Los Gigantes.

Dlaczego warto odwiedzić Charco de Isla Cangrejo?

Widok na klify Los Gigantes – jedno z najlepszych miejsc, by podziwiać te monumentalne, sięgające 600 metrów formacje skalne.

Spokojne kąpielisko – dzięki naturalnym barierom wulkanicznym basen jest osłonięty od silnych fal, co zapewnia bezpieczniejsze warunki do pływania.

Relaks z dala od tłumów – choć Los Gigantes jest popularnym kurortem, to Charco de Isla Cangrejo pozostaje stosunkowo mało zatłoczone.

Idealne miejsce na zachód słońca – wieczorem można tu podziwiać spektakularne widoki, gdy słońce powoli znika za horyzontem.



14. PRAKTYCZNE PORADY

14.1 - Waluta i płatności

- Walutą na Teneryfie jest euro (EUR).
- Większość miejsc akceptuje płatności kartą, ale w małych sklepach, na targach i w niektórych restauracjach warto mieć gotówkę.
- Bankomaty są łatwo dostępne, ale mogą pobierać prowizję za wypłaty.
- Napiwki nie są obowiązkowe, ale mile widziane – w restauracjach standardowo zostawia się 5-10%.

14.2 - Język i komunikacja

- Oficjalnym językiem jest hiszpański, ale w miejscowościach turystycznych wielu mieszkańców mówi po angielsku i niemiecku.
- Przydatne zwroty:
 - Hola! (Cześć!)
 - Gracias (Dziękuję)
 - ¿Cuánto cuesta? (Ile to kosztuje?)
 - La cuenta, por favor (Rachunek, proszę)
- Internet jest powszechnie dostępny, a w wielu kawiarniach, hotelach i restauracjach jest darmowe Wi-Fi.
- Można kupić lokalną kartę SIM lub korzystać z roamingu UE.

14.3 - Transport i poruszanie się po wyspie

- Wynajem auta to najwygodniejsza opcja – ceny zaczynają się od 20-30 EUR/dzień.
- Autostrady są bezpłatne, ale górskie drogi mogą być wymagające dla mniej doświadczonych kierowców.
- Transport publiczny (autobusy Titsa) jest dobrze rozwinięty – warto kupić kartę Ten+, aby obniżyć koszty przejazdów.
- Taksówki są łatwo dostępne i stosunkowo tanie, ale warto upewnić się, że kierowca korzysta z licznika.

14.4 - Pogoda i ubiór

- Teneryfa ma łagodny klimat przez cały rok – latem 25-30°C, zimą 18-24°C.
- W górach i w Parku Narodowym Teide temperatura może być znacznie niższa – warto zabrać cieplejsze ubranie.
- Krem przeciwsłoneczny (SPF 50) jest niezbędny, nawet w zimie.
- Warto zabrać wygodne buty do zwiedzania, szczególnie jeśli planujesz trekking.



14.5 - Zdrowie i bezpieczeństwo

- Woda z kranu jest bezpieczna do mycia, ale do picia lepiej kupować butelkowaną.
- Apteki (farmacias) są dobrze zaopatrzone, a leki można kupić bez recepty.
- W nagłych wypadkach numer alarmowy to 112.
- Karta EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego) zapewnia podstawową opiekę medyczną, ale warto wykupić dodatkowe ubezpieczenie podróżne.
- Należy uważać na silne prądy morskie – kąpiele tylko w miejscach oznaczonych jako bezpieczne.

14.6 - Lokalne zwyczaje i kultura

- Hiszpanie jedzą późno – lunch około 14:00, kolację od 20:00.
- W niedziele wiele sklepów i mniejszych restauracji jest zamkniętych.
- W sklepach i na targach można negocjować ceny, szczególnie na rękodzieło i pamiątki.
- Na plażach nudyzm jest akceptowany na niektórych odcinkach, np. na Playa de la Tejita.

14.7 - Zakupy i pamiątki

- Teneryfa ma niższy podatek VAT (IGIC – 7%), co sprawia, że elektronika, perfumy i alkohol są tańsze niż w kontynentalnej Hiszpanii.
- Popularne pamiątki to:
 - Ręcznie robione ceramika i koronki
 - Wina kanaryjskie i likiery z bananów
 - Sosy mojo i przyprawy
 - Sery kozie i miody lokalne

14.8 - Najlepszy czas na wizytę

- Teneryfa jest całorocznym kierunkiem, ale najlepsze miesiące to wrzesień – listopad oraz marzec – maj.
- W szczycie sezonu (grudzień – luty, lipiec – sierpień) może być tłoczno i drożej.
- Karnawał w Santa Cruz de Tenerife (luty) to jedna z największych atrakcji kulturalnych.



14.9 - Co warto wiedzieć przed wyjazdem?

- Czas na Teneryfie to UTC +0 zimą, UTC +1 latem (ten sam co w Londynie, o godzinę wcześniej niż w Polsce).
- Warto mieć podstawowe ubezpieczenie podróżne obejmujące sporty wodne, jeśli planujesz aktywności na oceanie.
- Jeśli planujesz wejście na szczyt wulkanu Teide, musisz wcześniej uzyskać bezpłatne pozwolenie (rezerwacja online).

14.10 - Czego unikać na Teneryfie?

- Nadmiernego opalania – słońce na Teneryfie jest bardzo mocne, łatwo o poparzenia.
- Kąpiele w miejscach nieoznaczonych – ocean może być zdradliwy, a fale i prądy silniejsze niż się wydaje.
- Karmienia dzikich zwierząt – dotyczy to zarówno gołębi w miastach, jak i żółwi czy delfinów podczas rejsów.
- Nieodpowiedniego ubioru do miejsc sakralnych – przy zwiedzaniu kościołów i bazylik warto mieć odpowiednie ubranie zakrywające ramiona i kolana.
- Nieprzemyślanego wchodzenia na Teide – nagłe zmiany pogody mogą być niebezpieczne, warto się odpowiednio przygotować.
- Pozostawiania wartościowych rzeczy na plaży – kradzieże mogą się zdarzać, szczególnie w turystycznych miejscach.
- Pozostawiania wartościowych rzeczy w aucie podczas wycieczek czy zakupów.
- Ignorowania lokalnych zasad dotyczących ochrony przyrody – np. nie zrywać roślin ani nie wchodzić na wydmy.
- Braku szacunku dla mieszkańców – głośne zachowanie w nocy i brak uprzejmości mogą nie być dobrze widziane.
- Zostawiania śmieci na plaży i szlakach turystycznych – dbaj o środowisko.

Dzięki tym poradom Twoja podróż na Teneryfę będzie jeszcze przyjemniejsza i bardziej komfortowa!



15. - Przydatne linki na Teneryfie

Lotniska

 [Lotnisko Tenerife Sur \(TFS\)](#)

 [Lotnisko Tenerife Norte \(TFN\)](#)

Pogoda i warunki atmosferyczne

 [AEMET – prognoza pogody](#)

 [Windy – warunki pogodowe i wiatrowe](#)

Bezpieczeństwo i zdrowie

 [112 Canarias – służby ratunkowe](#)

 [Hospital Universitario de Canarias – największy szpital \(północ\)](#)

 [Hospiten Sur – szpital na południu](#)



Atrakcje i bilety wstępu

 Siam Park – park wodny.

 Loro Parque – park zoologiczny.

 Forestal Park – park linowy.

 Park Narodowy Teide – rezerwacja wejścia

 Avemto Attractions Zone – rezerwacja wycieczek i rejsów

Zakupy i lokalne produkty

 Mercado Nuestra Señora de África – największy targ w Santa Cruz De Tenerife

 Centro Comercial Siam Mall – popularne centrum handlowe w Costa Adeje

 El Corte Inglés – dom towarowy w Santa Cruz De Tenerife

Lokalne wydarzenia i festiwale

 Karnawał w Santa Cruz – oficjalna strona

 Auditorio de Tenerife – koncerty i wydarzenia



16 - PODSUMOWANIE

Przewodnik, który masz przed sobą, powstał z myślą o wszystkich, którzy pragną w pełni cieszyć się swoją podróżą na Teneryfie. Staraliśmy się stworzyć dokument, który nie tylko dostarczy niezbędnych informacji, ale także pomoże Ci poczuć się komfortowo i pewnie na tej wspaniałej wyspie.

Zdajemy sobie sprawę, że podróże mogą być pełne wyzwań – od wyboru odpowiedniego miejsca na nocleg, przez organizację transportu, aż po zrozumienie lokalnych zwyczajów. Dlatego dołożyliśmy wszelkich starań, aby każda część tego przewodnika była jak najbardziej przyjazna i łatwa w użyciu, niezależnie od tego, czy jesteś na Teneryfie po raz pierwszy, czy wracasz tu po raz kolejny.

Każdy rozdział ma na celu pomóc Ci odkryć wyspę w jej całej okazałości. Z podziałem na różne regiony i atrakcje, masz możliwość zaplanowania idealnej podróży, zgodnej z Twoimi zainteresowaniami i preferencjami. Chcieliśmy, byś mógł zarówno odpoczywać na plażach Costa Adeje, jak i odkrywać malownicze wioski, wędrować po wulkanicznych szlakach, czy po prostu delectować się miejscową kuchnią.

Przewodnik ten to także zbiór praktycznych porad, które ułatwią Ci poruszanie się po wyspie, pomagając zaoszczędzić czas i unikać typowych pułapek turystycznych. Pamiętaliśmy o wskazówkach dotyczących transportu, waluty, lokalnych zwyczajów oraz bezpieczeństwa, byś mógł skupić się na przyjemności z podróży, a nie na zmartwieniach.

Ostatecznie, Teneryfa to miejsce pełne kontrastów i niepowtarzalnej magii – od górskich szczytów po piaszczyste plaże, od tętniących życiem kurortów po spokojne zakątki w otoczeniu natury. Mamy nadzieję, że nasz przewodnik pozwoli Ci odkryć zarówno najbardziej znane, jak i te mniej oczywiste skarby wyspy.

Życzymy Ci niezapomnianych wspomnień, fascynujących przygód i wielu chwil pełnych radości na Teneryfie. Mamy nadzieję, że nasza praca przyczyni się do tego, by Twój pobyt był w pełni satysfakcjonujący, a Teneryfa na zawsze pozostanie w Twoim sercu jako jedno z najpiękniejszych miejsc na świecie.

"Podróżowanie to jedyna rzecz, na którą wydajesz pieniądze, a stajesz się bogatszy."



Dziękujemy za skorzystanie z przewodnika!

Mamy nadzieję, że ten przewodnik pomoże Ci odkryć niezwykle miejsca, smaki i przygody, jakie oferuje Teneryfa. Staraliśmy się stworzyć go w sposób jak najbardziej przyjazny i praktyczny, abyś mógł w pełni cieszyć się swoją podróżą.

Życzymy niezapomnianych chwil, pięknych widoków i wielu wspaniałych wspomnień!

Buen viaje! 🌴☀️

📌 Jeśli przewodnik okazał się pomocny, podziel się swoją opinią [TUTAJ](#) lub zeskanuj kod QR



✉️ Masz sugestie lub uwagi? Skontaktuj się z nami:
info@avemto.com

🔗 **Znajdź nas online:**

