



# ТЕНЕРИФЕ

# ТУРИСТИЧЕСКИЙ ГИД ПО ТЕНЕРИФЕ

Автор:  
**Avemto Attractions Zone**

Издание:  
**Январь 2025**



[info@avemto.com](mailto:info@avemto.com)  
[www.avemto.com](http://www.avemto.com)

# СОДЕРЖАНИЕ

Подчеркнутые слова являются активными ссылками – достаточно кликнуть, чтобы перейти на соответствующую страницу.

## 1. Приветствие

## 2. Прилет на Тенерифе

## 3. Как добраться до отеля или апартаментов?

## 4. Где лучше арендовать апартаменты? Север или юг?

## 5. Рекомендуемые локации – южная часть острова

### 5.1 - Коста-Адехе

### 5.2 - Пляж Лас-Америкас

### 5.3 - Лос-Кристианос

## 6. Рекомендуемые локации – север острова

### 6.1 - Пуэрто-де-ла-Крус

### 6.2 - Ла-Ортава

### 6.3 - Сан-Кристобаль-де-Ла-Лагуна

## 7. Рекомендуемые локации – центральная часть острова

### 7.1 - Вилафлор

### 7.2 - Сантьяго-дель-Тейде

## 8. Главные туристические места на Тенерифе

### 8.1 - Национальный парк Тейде – вулкан и живописные пейзажи

### 8.2 - Маска – живописная деревня в горах

### 8.3 - Лос-Хигантес – скалы высотой до 600 м

### 8.4 - Анага – горный биосферный заповедник с лесами

### 8.5 - Ущелье Барранко-дель-Инферно – трекинговый маршрут

### 8.6 - Пещера Куэва-дель-Вьенто – лавовая пещера

### 8.7 - Гарачико - достопримечательности и природные бассейны

### 8.8 - Икод-де-лос-Винос – тысячелетнее дерево Драко

### 8.9 - Канделария – базилика Девы Марии Кандельярской



## 9. Лучшие пляжи Тенерифе

9.1 - Пляж Лас-Тереситас – золотой песок из Сахары

9.2 - Пляж Эль-Дуке – желтый мелкий песок и черный

9.3 - Пляж Бенихо – темный вулканический песок

9.4 - Пляж Хардин – темный вулканический песок

9.5 - Пляж Абама – светлый желтый песок

9.6 - Пляж Лос-Гиос – темный вулканический песок

9.7 - Пляж Ла-Техита – желтый песок

9.8 - Пляж Эль-Большульо – темный вулканический песок

9.9 - Пляж Лас-Вистас – светлый желтый песок

9.10 - Пляж Альмасига – темный вулканический песок

## 10. Что стоит попробовать на Тенерифе?

10.1 - Paapas Arrugadas con Mojo - Папас арругадас с мохо

10.2 - Gofio - Гофиу

10.3 - Ropa Vieja - Ропа Вьеха

10.4 - Conejo en Salmorejo - Конихо эн салморехо

10.5 - Puchero Canario - Пучеро Канарио

10.6 - Almogrote - Альмогроте

10.7 - Queso Canario - Канарские сыры

10.8 - Рыба и морепродукты

## 11. Водные и зоологические парки

11.1 - Siam Park – Сиам Парк – аквапарк

11.2 - Aqualand Costa Adeje – Акваленд Коста-Адехе – аквапарк

11.3 - Loro Parque – Лоро Парк – зоологический парк

11.4 - Jungle Park – Джунгл Парк – зоологический парк

## 12. Аттракционы на Тенерифе

12.1 - Катамаранный круиз - наблюдение за дельфинами и китами

12.2 - Яхтенный круиз - наблюдение за дельфинами и китами

12.3 - Водные скутеры - сафари вдоль побережья с гидом

12.4 - Рыбалка с лодки - рыболовный круиз с гидом



- 12.5 - [Дайвинг](#) – подводное приключение в удивительном месте
- 12.6 - [Каяки](#) - приключение на каяке и наблюдение за черепахами
- 12.7 - [Парапланеризм в тандеме](#) - красивые виды
- 12.8 - [Картинг](#) - картинг на профессиональной трассе
- 12.9 - [Канатный парк](#) - Forestal Park на севере Тенерифе
- 12.10 - [Экскурсии с гидом](#) - разнообразие выбора

### **13. Естественные бассейны**

- 13.1 - [Эль-Калетон в Гарачико](#) - Север Тенерифе
- 13.2 - [Чарко де ла Лаха](#) - Север Тенерифе
- 13.3 - [Чарко дель Танкон](#) - Юго-запад Тенерифе
- 13.4 - [Чарко де Лос-Чочос](#) - Север Тенерифе
- 13.5 - [Эль Прис Писцина Натурал](#) - Север Тенерифе
- 13.6 - [Писцинас де Бахамар](#) - Север Тенерифе
- 13.7 - [Чарко де Лос-Абригос](#) - Южный Тенерифе
- 13.8 - [Чарко де Исла-Кангреджо](#) - Запад Тенерифе

### **14. Практические советы о Тенерифе**

- 14.1 - [Валюта и платежи](#)
- 14.2 - [Язык и коммуникация](#)
- 14.3 - [Транспорт и передвижение по острову](#)
- 14.4 - [Погода и одежда](#)
- 14.5 - [Здоровье и безопасность](#)
- 14.6 - [Местные обычаи и культура](#)
- 14.7 - [Покупки и сувениры](#)
- 14.8 - [Лучшее время для посещения](#)
- 14.9 - [Что стоит знать перед поездкой?](#)
- 14.10 - [Что следует избегать на Тенерифе?](#)

### **15. Полезные ссылки на Тенерифе**

### **16. Резюме**



# 1 - ПРИВЕТСТВИЕ

## Добро пожаловать на Тенерифе – самый большой и разнообразный из Канарских островов!

Тенерифе — настоящий рай, где природа, культура и солнце встречаются, создавая незабываемые впечатления для каждого путешественника. Это место, которое очаровывает своим разнообразием — от золотистых пляжей до вулканических вершин, от оживленных курортов до живописных, очаровательных деревень. Независимо от того, что вы ищете в путешествии, Тенерифе подарит вам незабываемые воспоминания.

Известный как «остров вечной весны», Тенерифе предлагает идеальные условия круглый год. Мягкий климат с температурами, редко опускающимися ниже 20°C, делает его местом, которое восхищает в любое время года. Южная часть острова привлекает туристов красивыми песчаными пляжами и современными курортами, в то время как север восхищает буйной растительностью, мистическими лесами и атмосферными, живописными городками, которые выглядят как с открытки.

Культура Тенерифе — это гармоничное сочетание испанских традиций с уникальным канарским стилем жизни. Прогуливаясь по узким улочкам исторической Ла-Лагуны или любясь разноцветными домами Гарачико, можно почувствовать дух прошлого, который до сих пор живет в этом месте. Санта-Крус, столица острова, — это динамичный город, полный энергии и бесконечных возможностей для открытия нового. Стоит также посетить места, которые напоминают о коренных жителях острова — гуанчи, чье присутствие оставило неизгладимые следы в культуре острова.

Тенерифе — это не только отдых на пляже и купание в теплом океане. Это также остров, полный аттракционов, которые надолго останутся в вашей памяти.

Великолепный Национальный парк Теиде с высочайшим вулканом Испании предлагает захватывающие пейзажи, а многочисленные трекинговые маршруты ведут к местам, где время остановилось. Для любителей природы и дикой фауны остров — это также рай для наблюдения за дельфинами и китами, которые можно увидеть в их естественной среде обитания.

Благодаря лучшим паркам развлечений в Европе, таким как Сиам Парк и Лоро Парк, Тенерифе также становится идеальным местом для семей с детьми и всех тех, кто ищет незабываемые эмоции и веселье. А если вы любите кулинарию, Тенерифе предложит вам настоящее угощение — от традиционных канарских блюд до морепродуктов и уникальных местных деликатесов, которые удовлетворят любой вкус.

Это остров, который соединяет все — великолепную природу, богатую историю и культуру, туристические аттракционы и отдых в потрясающих природных условиях. Независимо от того, мечтаете ли вы о моменте отдыха на пляже или активном отдыхе в горах, Тенерифе имеет все, что нужно, чтобы пережить незабываемое путешествие.

Приготовьтесь к незабываемому приключению на Тенерифе — острове, полном магии, который надолго останется в вашей памяти!



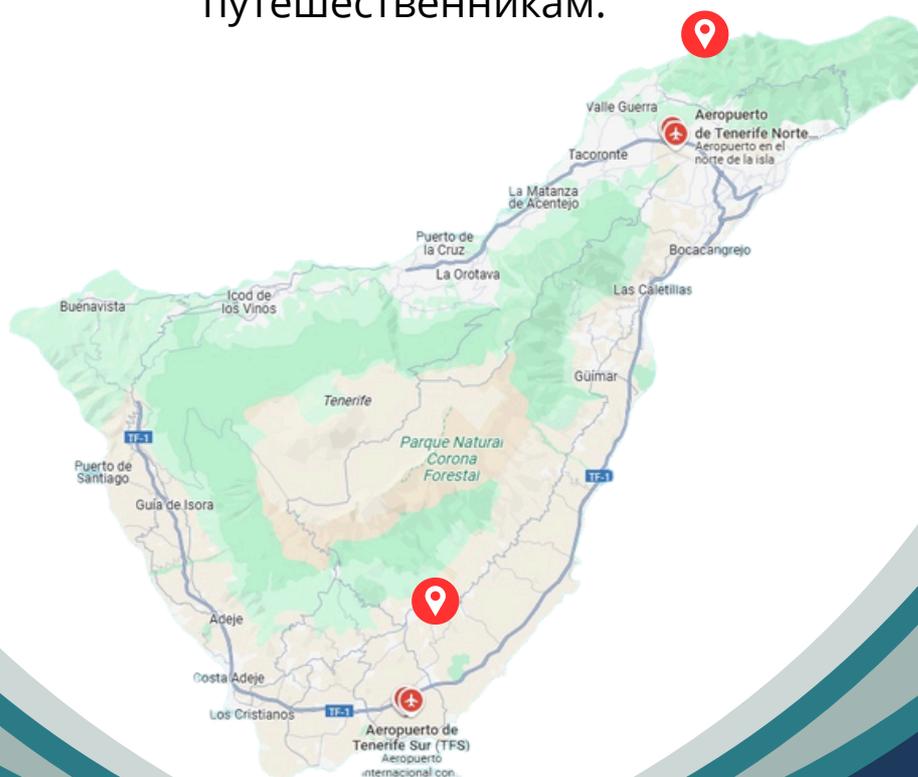
## 2 - Прибытие на Тенерифе

### Северный аэропорт

Аэропорт Тенерифе Норте (TFN), также известный как Лос-Родеос, расположен рядом с Сан-Кристобаль-де-Ла-Лагуна. Он обслуживает в основном внутренние рейсы и перелеты между Канарскими островами. Аэропорт меньше, чем Тенерифе-Сур, но предлагает современные удобства для путешественников.

### Аэропорт Тенерифе-Сур

Аэропорт Тенерифе-Сур (TFS), известный как Рейна София, является главным аэропортом южной Тенерифе. Он расположен в Гранадилья-де-Абона и обслуживает многочисленные международные и внутренние рейсы. Аэропорт предлагает современные удобства, магазины, рестораны и прокат автомобилей, обеспечивая комфорт путешественникам.





## Аренда автомобиля

На обоих аэропортах Тенерифе работают множество компаний по аренде автомобилей, что позволяет удобно забрать машину сразу по прибытии. Это идеальный вариант для тех, кто планирует исследовать остров на собственных условиях.

## Общественн ый транспорт

Автобусы (guaguas) регулярно курсируют между аэропортами и основными курортами, предлагая недорогой вариант транспорта. Стоит проверить расписание, так как некоторые маршруты могут быть ограничены в ночное время.



# 3 - Как добраться до отеля или апартаментов?

## Такси

Стоянки такси расположены у выходов из терминалов, а стоимость поездки зависит от расстояния и времени суток. Это быстрый и удобный вариант, особенно для путешественников с большим багажом.



## Частный трансфер

Заранее забронированный частный трансфер обеспечивает комфортную и бесстрессовую поездку прямо до отеля. Это отличное решение для семей, больших групп или людей, ценящих удобство и экономию времени.



## 4 - Где стоит арендовать апартаменты?

Выбор места для аренды апартаментов на Тенерифе — это ключевое решение, которое повлияет на комфорт вашего пребывания. Остров предлагает невероятное разнообразие — от оживленных курортов до спокойных живописных деревушек, окруженных пышной растительностью. Прежде чем принять решение, стоит подумать, важно ли для вас легкий доступ к пляжам и туристическим достопримечательностям, или вы предпочитаете более уединенную, местную атмосферу вдали от толп.

Климат, пейзажи и развлекательные предложения различаются в зависимости от региона, поэтому стоит хорошо обдумать выбор местоположения. Север и юг острова имеют свои уникальные особенности, которые могут лучше соответствовать разным стилям путешествий. Если вы цените красивые виды, природу и аутентичную атмосферу, можно поискать места, удаленные от туристического шума. Если же для вас важен легкий доступ к пляжам, ресторанам и развлечениям, стоит обратить внимание на популярные курорты.

Независимо от предпочтений, Тенерифе предлагает множество вариантов жилья, которые могут удовлетворить потребности как любителей отдыха, так и активного времяпрепровождения. В дальнейшей части статьи мы подскажем, какие регионы острова могут лучше всего соответствовать вашим потребностям.

### Север или юг острова?

Основные климатические и ландшафтные различия!



# Север Тенерифе

Север Тенерифе (Пуэрто-де-ла-Крус, Ла-Оротава, Сан-Кристобаль-де-Ла-Лагуна) — это более зеленый, гористый и прохладный регион, чем юг острова. Благодаря большому количеству осадков растительность здесь пышная, а пейзажи восхищают долинами, утесами и густыми лавровыми лесами, особенно в парке Анага. Температуры здесь ниже, что создает более умеренный климат, особенно летом, когда жара на юге может быть изнуряющей.

Пуэрто-де-ла-Крус — крупнейший курорт севера, который сочетает традиционную архитектуру с современными аттракционами, такими как Лоро-Парк и комплекс бассейнов Лаго-Мартинес. Ла-Оротава впечатляет колониальной архитектурой и красивыми садами, а Сан-Кристобаль-де-Ла-Лагуна, включенный в список Всемирного наследия ЮНЕСКО, предлагает уникальную атмосферу исторического университетского города.

Север Тенерифе — идеальный выбор для тех, кто ценит природу, аутентичные канарские городки и спокойную атмосферу вдали от туристического шума южных курортов.



# Юг Тенерифе

Южная Тенерифе (Лос-Кристианос, Плая-де-лас-Амéricas, Коста-Адехе) — это самая солнечная и сухая часть Тенерифе, характеризующаяся мягким климатом круглый год. Благодаря минимальным осадкам здесь преобладает полупустынный ландшафт, с яркими пляжами и скалистыми побережьями. Температуры здесь выше, чем на севере, что делает этот регион идеальным для тех, кто ищет тепло и солнце, даже зимой.

Плая-де-лас-Амéricas и Лос-Кристианос — это оживленные курорты с множеством ресторанов, баров и клубов, предлагающие богатую ночную жизнь. Коста-Адехе привлекает более роскошной атмосферой, эксклюзивными отелями и элегантными набережными.

В окрестностях также расположены многочисленные достопримечательности, такие как аквапарк Siam Park или морские экскурсии на поиски дельфинов и китов.

Южная Тенерифе — это отличный выбор для тех, кто ищет атмосферу отдыха, гарантированно хорошую погоду и доступ к разнообразным достопримечательностям, как для семей, так и для любителей активного отдыха.



# 5 - Рекомендуемые местоположения — юг острова

## 5.1 - Коста-Адехе

### Роскошь и комфорт!

Коста-Адехе — это эксклюзивная часть южной Тенерифы, известная элегантными отелями, роскошными апартаментами и ресторанами высокого класса. Это идеальное место для тех, кто ищет более спокойную атмосферу, но при этом хочет оставаться в центре туристической жизни, с прекрасными пляжами и отличной инфраструктурой.

### Чем отличается Коста-Адехе?

- ✓ Эксклюзивные отели и апартаменты с видом на океан.
- ✓ Красивые пляжи – например, Playa del Duque с светлым песком и Playa Fañabé, идеально подходящий для семейного отдыха.
- ✓ Отличные рестораны и бары – международная кухня и местные деликатесы в элегантном исполнении.
- ✓ Развлечения для семей – близость к Siam Park (один из лучших аквапарков в мире) и Aqualand.
- ✓ Более спокойная атмосфера – меньше вечеринок, чем в Playa de las Américas, более эксклюзивный характер.





## **Коста-Адехе**

**Коста-Адехе — отличный выбор для семей, пар и людей, ценящих комфорт и роскошь в окружении прекрасных пейзажей.**



## 5.2 - Плайя-де-лас-Америкас

### Центр развлечений и ночной жизни!

Playa de las Américas – самый тусовочный курорт Тенерифе, полный клубов, баров и ресторанов. Здесь жизнь кипит 24 часа в сутки, поэтому место привлекает в основном молодежь и тех, кто ищет развлечений.

### Что выделяет плайя-де-лас-Америкас?

- ✓ Ночная жизнь – множество клубов, баров и дискотек (в том числе знаменитая Veronicas Strip).
- ✓ Хорошие пляжи – Playa Troya и Playa de las Américas с тёмным вулканическим песком.
- ✓ Водные аттракционы – отличные условия для серфинга, дайвинга и других водных видов спорта.
- ✓ Развита туристическая инфраструктура – отели, апартаменты с широким диапазоном цен.
- ✓ Близость Siam Park – мирового класса аквапарк, идеальный для любителей водных аттракционов.





## **Плайя-де-лас-Америкас**

**Плайя-де-лас-Америкас — это рай для любителей ночной жизни, молодых туристов и тех, кто ищет развлечений и динамичной атмосферы.**



## 5.3 - Лос-Кристианос

### Более спокойный курорт с портовой атмосферой!

Лос-Кристианос — популярный курорт на Тенерифе, предлагающий более спокойную атмосферу по сравнению с курортом Плайя-де-лас-Америкас. Бывшая рыбацкая деревня превратилась в оживленное место с красивыми пляжами, набережной и многочисленными ресторанами.

### Что отличает Лос-Кристианос?

- ✓ Спокойная атмосфера — меньше вечеринок, спокойный и семейный климат.
- ✓ Красивая набережная и порт — идеальное место для прогулок и наслаждения закатами.
- ✓ Пляжи с светлым песком — Playa de Los Cristianos и Playa de Las Vistas являются одними из лучших на юге.
- ✓ Близость к экскурсиям на Ла-Гомеру — из порта в Лос-Кристианос отправляются паромы на острова Ла-Гомера, Ла-Пальма, Эль-Хьерро.
- ✓ Хороший выбор апартаментов и отелей — как бюджетные варианты, так и более эксклюзивные места.





## **Лос-Кристианос**

**Это отличный вариант для семей, пожилых людей и тех, кто хочет отдохнуть в более спокойном месте, но при этом оставаться рядом с достопримечательностями южной Тенерифе.**



# 6 - Рекомендуемые локации - север острова

## 6.1 - Пуэрто-де-ла-Крус

### Курорт с традицией и местным климатом!

Пуэрто-де-ла-Крус — крупнейший курорт на севере Тенерифе, но он по-прежнему сохранил свой традиционный, канарский характер. Город известен красивой набережной, ботаническими садами и захватывающими видами на вулкан Тейде.

### Что отличает Пуэрто-де-ла-Крус?

- ✓ Аутентичная атмосфера – старый город с очаровательными улочками и колониальной архитектурой.
- ✓ Знаменитые пляжи – Playa Jardín с темным вулканическим песком и Playa Martiánez.
- ✓ Loro Parque – один из лучших зоопарков мира с касатками, дельфинами и экзотическими животными.
- ✓ Отличная кухня – множество местных ресторанов, предлагающих свежие морепродукты и канарские блюда.
- ✓ Хорошие погодные условия летом – хотя на севере бывает более влажно, летом здесь приятнее, чем на жарком юге.





## Пуэрто-де-ла-Крус

**Пуэрто-де-ла-Крус — отличный выбор для тех, кто ищет более спокойный, но хорошо развитый с туристической точки зрения город с канарским характером.**



## 6.2 - Ла-Оротава

### Колониальный город с душой!

Ла Оротава — один из самых красивых городков на Тенерифе, полный исторических зданий, церквей и традиционных канарских домов. Он расположен на холме, с которого открывается великолепный вид на океан.

#### Что отличает Ла Оротаву?

- ✓ Историческая архитектура – прекрасный старый город, мощные улочки и колониальные здания.
- ✓ Casa de los Balcones – знаменитый дом с деревянными балконами, символ канарской архитектуры.
- ✓ Близость к Национальному парку Ла-Тейде – отличное место для тех, кто любит горные походы.
- ✓ Менее туристическое, чем курорты – идеально для тех, кто хочет почувствовать настоящий дух Тенерифе.
- ✓ Прекрасные виды – город расположился на холмах, предлагая захватывающие пейзажи.





## Ла-Оротава

**Ла-Оротава то отличное место для путешественников, ценящих историю, традиции и покой.**



## 6.3 - Сан-Кристоваль-де-Ла-Лагуна

### Бывшая столица и культурное сердце Тенерифе!

Сан-Кристоваль-де-Ла-Лагуна — это город, занесённый в список всемирного наследия ЮНЕСКО, полный колониальных зданий, очаровательных площадей и кафе. Это также университетский город, что придаёт ему молодую и динамичную атмосферу.

#### Что отличает Ла-Лагуну?

- ✓ ЮНЕСКО и колониальная история – один из старейших городов на острове, с историческими улицами и богатой историей.
- ✓ Культурная и художественная жизнь – музеи, галереи и концерты, проводимые в течение всего года.
- ✓ Отличная кухня – множество местных кафе и ресторанов, предлагающих традиционные блюда.
- ✓ Близость к северному аэропорту – удобный доступ к другим частям острова.
- ✓ Холодный климат – идеальное место для тех, кто предпочитает более мягкие температуры.





## Ла-Лагуна

**Ла-Лагуна — отличная отправная точка для любителей культуры, истории и атмосферы колониальных городов.**



# 7 - Рекомендуемые места - центральная часть острова.

## 7.1 - Вилафлор

**Самое высоко расположенное поселение на Тенерифе!**

Вилафлор — спокойный горный городок, расположенный на высоте около 1400 м над уровнем моря. Он находится на маршруте к национальному парку Ла-Тейде и окружен сосновыми лесами.

### Что отличает Вилафлор?

- ✓ Тишина и покой – идеальное место для отдыха вдали от туристической суеты.
- ✓ Отличные пешеходные маршруты – рядом находятся многочисленные тропы, в том числе в Лас-Каньядас-дель-Тейде.
- ✓ Чистый воздух – горный воздух делает это место популярным среди тех, кто ищет восстановление и отдых.
- ✓ Традиционная канарская кухня – многие рестораны предлагают местные блюда, например, «папас арругадас» с соусом мохо.
- ✓ Близость к Тейде – быстрый доступ к самым красивым видам на вулкан.





## Вилафлор

**Вилафлор — идеальное место для тех, кто ищет тишины, общения с природой и хочет отдохнуть в горах.**

88



## 7.2 - Сантьяго-дель-Тейде.

### Ворота к скалам Лос-Гигантес!

Сантьяго-дель-Тейде — живописный городок, расположенный в горах, рядом с известными скалами Лос-Гигантес. Это отличная отправная точка для пеших прогулок и исследования западной части острова.

#### Что выделяет Сантьяго-дель-Тейде?

- ✓ Близость к Лос-Гигантес — впечатляющие скалы, возвышающиеся на 600 метров над океаном.
- ✓ Близость к деревне Маска — знаменитый каньон, ведущий прямо к океану.
- ✓ Отличные трекинговые маршруты — тропы, ведущие к Маске, одному из самых красивых каньонов на Тенерифе.
- ✓ Меньше туристов, чем в южных курортах — спокойная и более аутентичная атмосфера.
- ✓ Хороший доступ к побережью — всего в нескольких минутах езды от пляжей Лос-Гигантес и Пуэрто-де-Сантьяго.
- ✓ Прекрасные пейзажи — живописные холмы, виноградники и виды на океан.





## Сантьяго-дель-Тейде

Сантьяго-дель-Тейде — отличное место для любителей треккинга и тех, кто хочет исследовать западную часть Тенерифе.



# 8 - Самые важные туристические места на Тенерифе.

- 8.1 - [Национальный парк Теиде](#) – вулкан и живописные пейзажи
- 8.2 - [Маска](#) – живописная деревня, расположенная в горах
- 8.3 - [Лос-Гигантес](#) – утёсы высотой до 600 м
- 8.4 - [Анага](#) – горный биосферный заповедник с лесами
- 8.5 - [Ущелье Барранко-дель-Инферно](#) – трекинговый маршрут
- 8.6 - [Куэва-дель-Вьенто](#) – лавовая пещера
- 8.7 - [Гарачико](#) – памятники и природные бассейны
- 8.8 - [Икод-де-лос-Винос](#) – тысячелетнее дерево дракона
- 8.9 - [Кандеярия](#) – базилика Матери Божьей Кандеярии



## 8.1 - Национальный парк Эль-Тейде

**Самая высокая вершина Испании (3715 м над уровнем моря), вулкан и живописные пейзажи!**



Ты должен его увидеть, потому что если не... ты упустишь один из самых космических пейзажей на Земле!





# Национальный парк Ла-Тейде



Национальный парк Ла-Тейде — это главная природная достопримечательность Тенерифе и один из самых необычных ландшафтов Европы. На его территории находится вулкан Тейде, высота которого составляет 3715 м над уровнем моря, что делает его самой высокой горой Испании и третьим по высоте вулканом в мире, если измерять от дна океана.

Парк представляет собой сюрреалистическую, почти лунную территорию, полную застывшей лавы, скальных формаций и кратеров. Вулкан Тейде и его окрестности занесены в список всемирного наследия ЮНЕСКО. Здесь можно увидеть невероятные скальные образования, такие как Роке-де-Гарсия, которые напоминают статуи, естественно вырезанные ветром и эрозией.

Лучший способ подняться на вершину Тейде — это канатная дорога (Teleférico del Teide), которая поднимет туристов на высоту 3555 м. Последний участок пути к самой вершине можно пройти пешком, но для этого нужно получить специальное разрешение (которое следует забронировать заранее). Альтернативой канатной дороге является требующий усилий поход, например, тропа Монтанья-Бланка, которая проходит через суровые вулканические территории.

Ночью Национальный парк Тейде — одно из лучших мест в мире для наблюдения за звездами: небо здесь невероятно чистое, а поблизости находится знаменитая астрономическая обсерватория Тейде.



[На карте!](#) →



## 8.2 - Маска

**Живописная деревня, скрытая в горах Тено, идеальное место для треккинга через ущелье, ведущего к океану.**



Если ты её пропустишь, потеряешь шанс на незабываемый треккинг через дикие ущелья прямо до океана! Приключение, которое ждёт тебя прямо за углом!





Маска — одно из самых живописных мест на Тенерифе. Эта небольшая деревня, расположенная в самом сердце гор Тено, выглядит как скрытое сокровище острова. Её окружают крутые, покрытые растительностью склоны, а узкие извилистые дороги ведут к деревне через захватывающие перевалы.

Долгое время Маска была отрезана от остальной части острова, и попасть туда можно было только пешком или на лошади. Сегодня добраться туда можно на автомобиле, но дорога, ведущая в деревню, является одной из самых зрелищных и сложных — полна резких поворотов и захватывающих видов.

Одна из главных достопримечательностей — ущелье Маска (Barranco de Masca), которое ведёт от деревни прямо к океану. Это популярный туристический маршрут, который позволяет спуститься в ущелье и дойти до пляжа Маска, скрытого среди скалистых утёсов. Пеший поход занимает около 3-4 часов в одну сторону и дарит невероятные впечатления.

Маска очаровывает традиционной архитектурой — белые дома, окружённые пальмами и террасными садами, создают впечатление, что время здесь остановилось. Это идеальное место для любителей фотографии, пеших прогулок и природы.



[На карте!](#) →



## 8.3 - Лос-Хигантес

**Монументальные утёсы высотой до 600 м, которые можно наслаждаться с смотровых площадок или во время прогулки на лодке.**



Если ты не увидишь это, как будто пропустишь гигантское творение природы! Вид, который захватывает дух – как с земли, так и с моря!



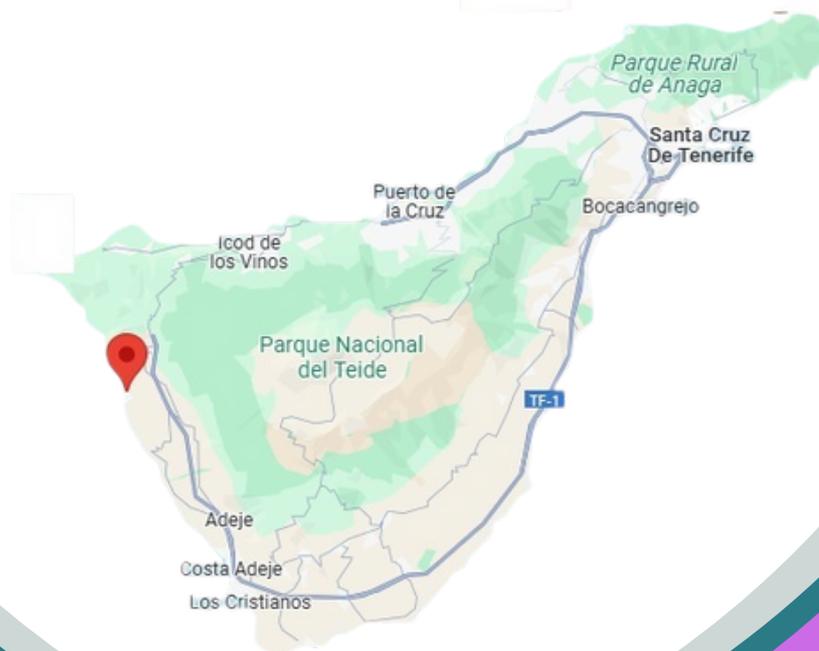
# Лос-Хигантес

Лос-Хигантес — это впечатляющие скалы на западном побережье Тенерифе, достигающие высоты до 600 метров, которые почти вертикально обрываются в океан. Их название, «Гиганты», отражает их огромные размеры и внушительный вид. Эти скалы создают невероятный пейзаж, который является одной из самых узнаваемых достопримечательностей острова.

Поездка на лодке или катамаране — это отличный способ полюбоваться Лос-Хигантес поближе. Во время экскурсии можно не только увидеть скалы, но и встретить дельфинов и китов, которые часто появляются в этих водах, делая поездку еще более незабываемой.

Для любителей дайвинга и снорклинга окрестности Лос-Хигантес предлагают отличные условия для исследования подводного мира. Вода здесь кристально чистая, а морская жизнь невероятно разнообразная — можно встретить различные виды рыб, а также морских черепах.

На близлежащем пляже Плайя-де-лос-Гиос, знаменитом своим черным песком, можно отдохнуть после дня, полного впечатлений, наслаждаясь покоем и видом на мощные скалы. Это также отличное место для релаксации в окружении необыкновенной природы Тенерифе.

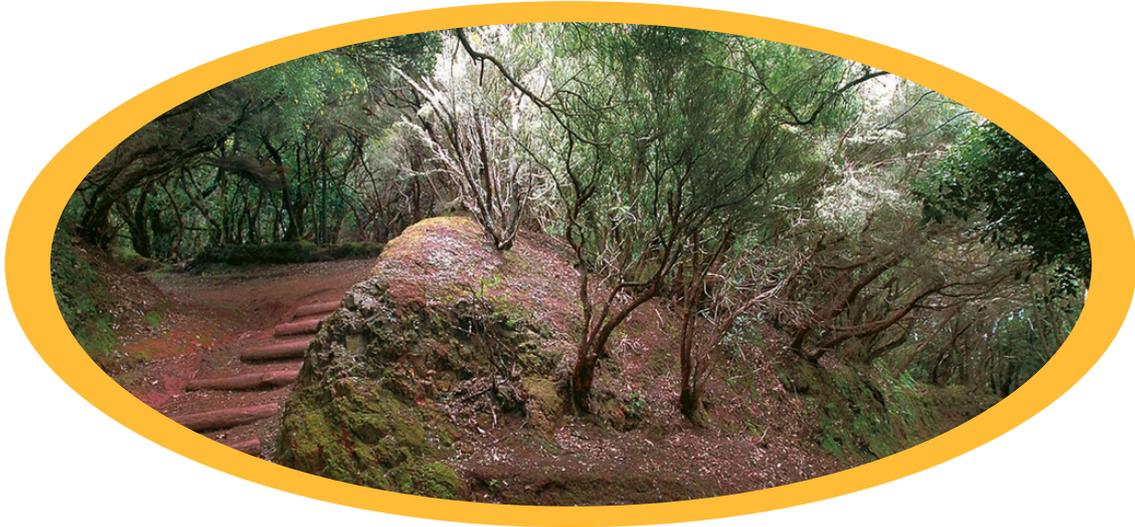


[На карте!](#) →



## 8.4 - Анага — сельский парк

Горный биосферный резерват с лавровыми лесами и красивыми тропами.



Если ты его не посетишь, ты упустишь возможность прогуляться по доисторическим лесам! Это одно из немногих мест в мире, где природа до сих пор выглядит так, как миллионы лет назад.



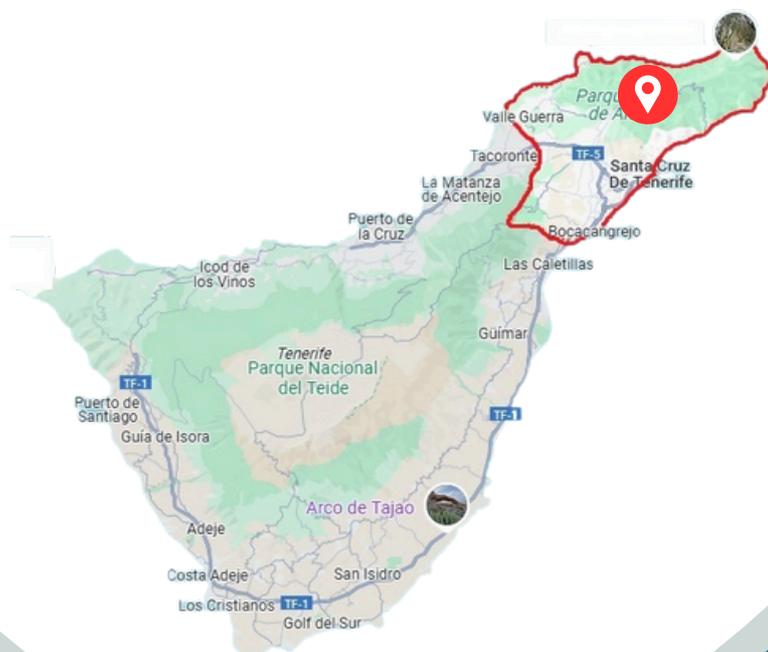
# Анага — сельский парк

Горы Анала, расположенные на северо-востоке Тенерифе, являются одним из самых диких и таинственных мест на острове. Эта территория была признана биосферным заповедником ЮНЕСКО из-за своих уникальных экосистем.

Это одно из немногих мест в мире, где можно увидеть лавровые леса (laurisilva) — реликтовую растительность, которая выжила миллионы лет и сохранилась с доисторических времен. Туманная атмосфера, влажный воздух и густая зелень придают этому месту почти сказочный характер.

Анага — рай для любителей треккинга. Здесь расположено много захватывающих троп, таких как Sendero de los Sentidos (Тропа Чувств), которая проходит через густой лес, или Camino del Barranco de Afur, ведущая через дикие каньоны к океану.

Некоторые из самых высоких точек Анаги предлагают захватывающие виды на северное побережье Тенерифе, включая знаменитый пляж Плайя де Бенхо — один из самых живописных пляжей на острове.



[На карте!](#) →



## 8.5 - Водораздел Барранко-дель-Инферно

**Красивый пешеходный маршрут,  
заканчивающийся водопадом.**



Не пропустите поход по захватывающему каньону Barranco del Infierno! Треккинг ведет к скрытому водопаду, и количество мест ограничено — бронируйте заранее!





# Водораздел Барранко-дель-Инферно



Barranco del Infierno, или «Каньон Ада», — один из самых красивых и популярных трекинговых маршрутов на Тенерифе. Он находится в поселке Адехе, на юге острова.

Маршрут протяженностью около 6,5 км (в обе стороны) проходит через впечатляющие пейзажи, включая крутые утесы, буйную растительность и скальные образования. Тропа заканчивается у самого высокого природного водопада на Тенерифе, высота которого составляет около 200 метров.

Маршрут хорошо подготовлен, но доступен только для ограниченного числа туристов (максимум 300 человек в день), поэтому стоит заранее забронировать посещение. В связи с охраной природы и безопасностью на тропе запрещено подниматься вне специально отведенных путей.

Это идеальное место для любителей природы, так как здесь можно встретить уникальные виды птиц и экзотические растения, включая кактусы и пальмы, растущие на крутых склонах каньона.



[На карте!](#) →



## 8.6 - Куэва дель Виенто

Одна из крупнейших лавовых пещер в мире.



Откройте тайны Cueva del Viento! Это одна из крупнейших лавовых пещер в мире — удивительный подземный лабиринт, созданный природой тысячи лет назад.





# Куэва дель Виенто



Cueva del Viento, или "Пещера Ветра", — один из самых длинных лавовых туннелей в мире, длиной 18 км.

Она находится вблизи Икод-де-лос-Винос на севере Тенерифе и является захватывающей геологической достопримечательностью острова.

Пещера образовалась около 27 тысяч лет назад в результате извержения вулкана Пико-Вьехо. Внутри можно увидеть уникальные горные образования, такие как лавовые сталактиты, базальтовые колонны и разветвленную систему подземных коридоров.

Это идеальное место для любителей геологии и приключений. В пещере были обнаружены редкие виды беспозвоночных, адаптировавшихся к жизни в темноте.

По соображениям безопасности и охраны окружающей среды количество мест ограничено, поэтому рекомендуется бронировать визит заранее.



[На карте!](#) →



## 8.7 - Гарачико

**Очаровательный городок с природными лавовыми бассейнами.**



Гарахико — городок, который пережил извержение вулкана и по-прежнему радуется великолепными видами! Сегодня, вместо лавы, здесь можно найти природные бассейны, очаровательные улочки и атмосферу, которая говорит: «Останься подольше!»

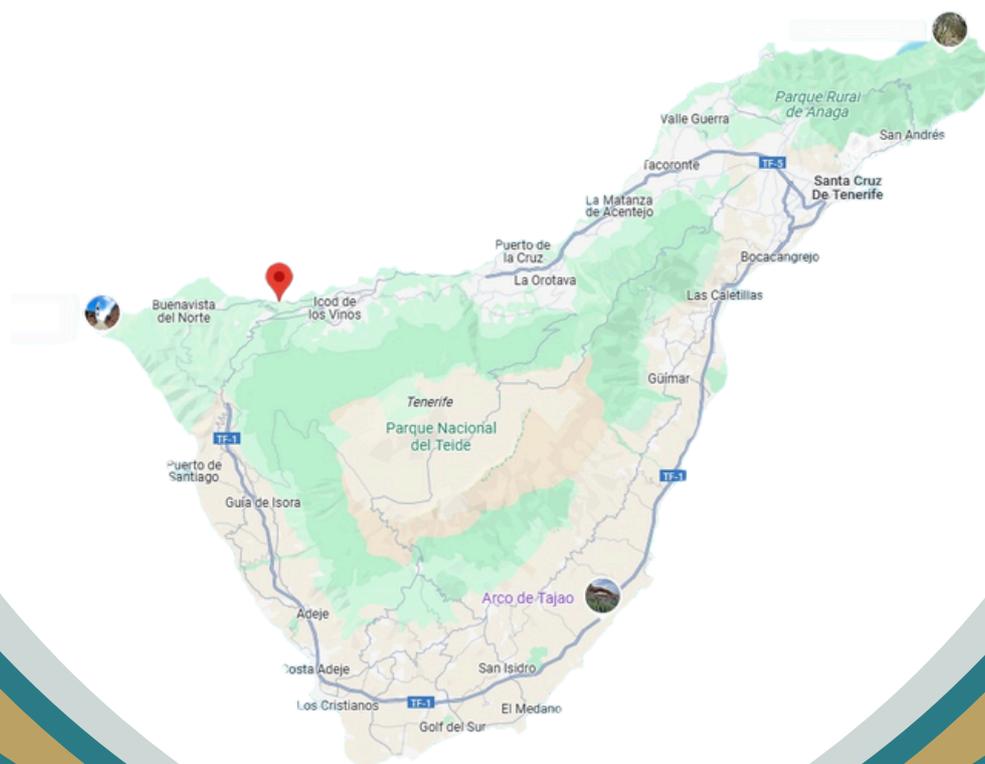


Гарахико — один из самых красивых и атмосферных городков на Тенерифе, расположенный на северо-западном побережье острова. Это место, где история переплетается с суровой красотой природы, создавая уникальную атмосферу.

История Гарахико — от процветания до катастрофы

Основанный в XV веке генуэзскими купцами, Гарахико был одним из важнейших торговых портов Тенерифе. Сюда привозили товары из Южной Америки и Европы, и город переживал период интенсивного развития.

Все изменилось в 1706 году, когда произошла трагическая извержение вулкана Монтанья Негра. Лаву было невозможно остановить — она уничтожила порт, многие дома и сельскохозяйственные угодья, почти полностью парализовав развитие города. Сегодня Гарахико — это тихое и живописное местечко, в котором можно увидеть памятники этой катастрофе.



[На карте!](#) →



## 8.8 - Икод-де-лос-Винос

**Живописный городок на Тенерифе, знаменитый своим величественным Древом Дракона.**



Icod de los Vinos – город, который знает секрет долголетия! Именно здесь растет Древо Дракона, которому больше лет, чем многим легендам. Если ты хочешь увидеть настоящего старожилу природы, это идеальное место!



# Икод-де-лос-Винос

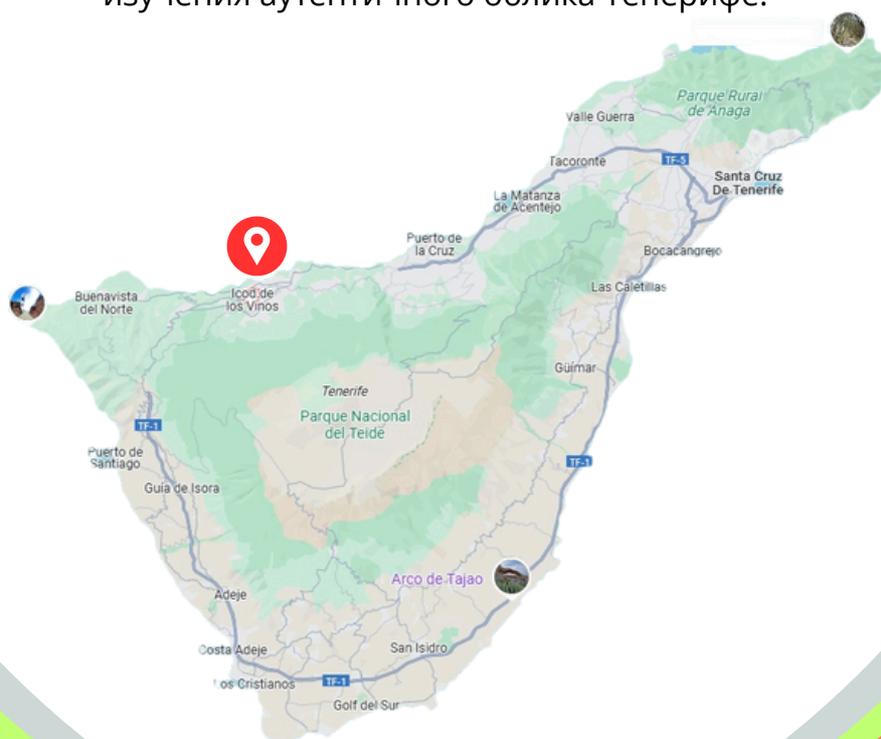
Icod de los Vinos – живописный городок на севере Тенерифе, известный прежде всего своим впечатляющим Древом Дракона (Drago Milenario), возраст которого оценивается более чем в 1000 лет.

Это один из самых важных символов острова, окружённый красивым парком с эндемичной растительностью.

Город также славится своей долгой винодельческой традицией – местные винодельни производят уникальные напитки, включая знаменитую Мальвазию.

Прогуливаясь по его мощёным улочкам, можно полюбоваться колониальной архитектурой, историческими церквями и традиционными канарскими домами с деревянными балконами.

Окружённый вулканическими склонами и с видом на Теиде, Icod de los Vinos сочетает в себе историю, природу и культуру, являясь идеальным местом для изучения аутентичного облика Тенерифе.



На карте! →



## 8.9 - Канделария

Исторический город на Тенерифе, известный базиликой Канделарии и культом Богоматери.



Религиозная «горячая точка» Тенерифе! Базилика Канделарии — это место почитания Богоматери, а Памятник 9 гуанче напоминает о легендарных вождях. История, культура и духовность в одном месте!



# Канделария

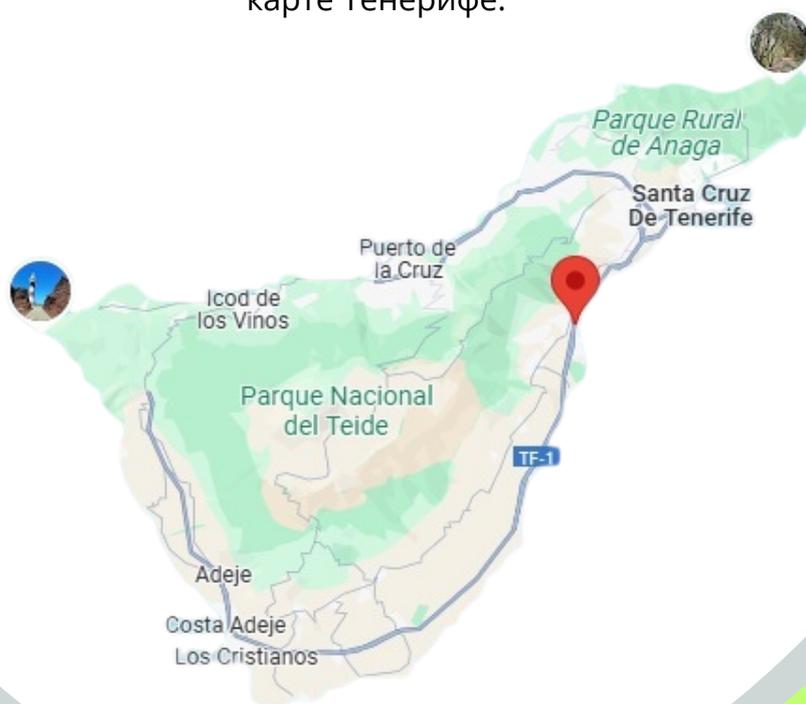
Канделария — одно из важнейших религиозных мест на Тенерифе, расположенное на южном побережье острова.

Она известна прежде всего своей Базиликой Канделарии, которая является местом поклонения Черной Мадонне Канделарии, покровительнице Тенерифе.

Согласно легенде, статуя Богородицы была найдена гуанчами, коренным племенем острова, на побережье Канделарии.

Базилика, построенная в XIX веке, восхищает своей архитектурой, а каждый год в августе здесь проходит большая паломническая поездка, привлекающая верующих со всего острова.

Дополнительной достопримечательностью является Памятник 9 гуанче, который увековечивает вождей коренного населения Тенерифе. Канделария — это место, которое объединяет религию, историю и культуру, являясь важной точкой на карте Тенерифе.



[На карте!](#) 



## 9 - Лучшие пляжи Тенерифе

- 9.1 - [Плайя де Лас Тереситас](#) – золотой песок из Сахары
- 9.2 - [Плайя дель Дуке](#) – желтый мелкий песок и черный
- 9.3 - [Плайя де Бенихо](#) – темный вулканический песок
- 9.4 - [Плайя Хардин](#) – темный вулканический песок
- 9.5 - [Плайя де Абама](#) – светло-желтый песок
- 9.6 - [Плайя де лос Гиос](#) – темный вулканический песок
- 9.7 - [Плайя де ла Техита](#) – желтый песок
- 9.8 - [Плайя де Эль Болльольо](#) – темный песок
- 9.9 - [Плайя де Лас Вистас](#) – светлый желтый песок
- 9.10 - [Плайя де Альмацига](#) – темный песок



## 9.1 - Пляж де Лас Тереситас

**Одна из самых известных пляжей на Тенерифе. Золотой песок был привезен сюда из Сахары, а окружающие холмы придают этому месту живописное очарование.**



Пляж с песком, как в рекламе — не нужно ехать в Сахару, чтобы почувствовать себя на пустыне!



# Плайя де Лас Тереситас

Пляж Лас-Тереситас, расположенный в живописной деревне Сан-Андрес, рядом с столицей острова – Санта-Крус-де-Тенерифе, является одним из самых известных и популярных пляжей на Тенерифе.

Золотистый песок, покрывающий пляж, был тщательно привезен из Сахары, что придает ему уникальный характер, совершенно отличающийся от других пляжей острова. Пляж защищен от ветра благодаря близлежащим горам, благодаря чему вода спокойная и идеальна для купания, особенно для семей с детьми.

Окружающая природа с прекрасными холмами и зелеными территориями предоставляет незабываемые виды, а сами холмы служат отличным местом для прогулок и наслаждения панорамными видами.

Пляж прекрасно обустроен, с множеством баров, ресторанов, а также возможностью аренды шезлонгов и зонтов, что делает его идеальным местом для отдыха на целый день.

Это, без сомнения, одно из самых красивых и популярных мест на Тенерифе.



На карте! →



## 9.2 - Плайя дель Дуке

**Элегантный пляж с мелким, светлым песком.**

**Идеальное место для роскошного отдыха, окруженное эксклюзивными отелями и ресторанами.**



Прекрасное побережье, где вода настолько голубая, что трудно поверить, что это настоящий океан!



# Плайя дель Дуке

Плайя дель Дуке, расположенный в элегантном районе Коста Адехе, является одним из самых эксклюзивных мест на острове.

Этот пляж отличается мелким, светлым песком, который в сочетании с кристально чистой водой создает идеальные условия для отдыха и солнечных ванн. Это место излучает роскошь благодаря окружающим его эксклюзивным отелям, элегантным ресторанам и бутикам.

Помимо великолепных видов на океан и роскошной инфраструктуры, Плайя дель Дуке предлагает широкий выбор удобств, таких как бассейны, спа, а также доступ к водным видам спорта и развлечениям.

Несмотря на популярность среди туристов, пляж сохраняет спокойную атмосферу благодаря просторным территориям, которые позволяют наслаждаться отдыхом в комфортных условиях.

Таким образом, это идеальное место для роскошного отдыха как для пар, так и для семей, которые хотят насладиться расслабляющей атмосферой в окружении престижных заведений.



На карте! →



## 9.3 - Плайя де Бенихо

**Дикий и впечатляющий пляж с темным вулканическим песком. Окружен скалами и утесами, идеально подходит для любителей природы и фотографии.**



Для тех, кто хочет почувствовать себя как на краю света – или, по крайней мере, на краю Тенерифе!



# Плайя де Бенихо

Плайя де Бенихо – расположенный в живописном парке Анага на северном побережье Тенерифе, этот дикий пляж завораживает своей суровой красотой.

Окруженный величественными скалами и вулканическими образованиями, он предлагает захватывающие виды, привлекающие фотографов и любителей природы. Черный вулканический песок придает этому месту уникальный, неповторимый облик, резко отличающийся от других пляжей острова.

Из-за своего удаленного расположения Плайя де Бенихо менее доступна и требует короткого пешего подъема, что делает ее менее многолюдной и способствует созданию уединенной атмосферы.

Это идеальное место для тех, кто ищет тишину и уединение среди дикой природы, а также для серферов, которые могут насладиться отличными волнами.

Для всех, кто стремится к гармонии с природой и хочет открыть для себя неизведанные уголки Тенерифе, Бенихо станет настоящим райским уголком.



На карте! →



## 9.4 - Плайя Хардин

**Спроектированный знаменитым архитектором Сесаром Манрике, пляж предлагает великолепный черный песок, ухоженные сады и живописные набережные.**



Как если бы кто-то превратил сад в пляж — идеальное место, чтобы почувствовать себя в райском саду, только с песком вместо травы!



# Плайя Хардин

Расположенный в Пуэрто-де-ла-Крус, Плайя Хардин — это пляж, который выделяется не только красивым черным песком, но и уникальной архитектурой.

Он был спроектирован знаменитым канарским художником и архитектором Сесаром Манрике, что придает ему особенный характер.

Окружённый ухоженными садами и растительностью, он является идеальным местом для отдыха на природе.

Прогулочные дорожки, пальмы, экзотические цветы и многочисленные скульптуры создают атмосферу, которая объединяет искусство с природой.

Это также отличное место для прогулок вдоль побережья, а многочисленные кафе и рестораны позволяют отдохнуть, наслаждаясь вкусными блюдами.

Плайя Хардин — это место, которое соединяет красоту природного ландшафта с элементами человеческого творчества, создавая пространство, которое восхищает и вдохновляет.



[На карте!](#) →



## 9.5 - Плайя де Абама

**Малая, живописная бухта с бирюзовой водой и мелким песком. Роскошное место, доступное через отель Ритц-Карлтон Абама.**



Пляж, где бирюзовые воды говорят: «Привет, миллионер!» – но не переживайте, каждый может заглянуть сюда на минутку отдыха!



# Плайя де Абама

Пляж Абама, расположенный в роскошном районе Гия-де-Исора, — это небольшая, но невероятно живописная пляжная зона, привлекающая бирюзовыми водами и мелким золотистым песком.

Эта эксклюзивная бухта в основном доступна для гостей роскошного отеля Ritz-Carlton Abama, что делает её одним из самых уединённых и престижных мест на Тенерифе. Конечно, воспользоваться пляжем может каждый.

Пляж окружён утёсами и зелёной растительностью, что придаёт ему тропический, спокойный характер.

Благодаря своему расположению, пляж Абама славится тишиной и релаксацией, а доступ к воде чрезвычайно удобен, что делает его идеальным местом для отдыха вдали от толп.

Вокруг пляжа расположены роскошные услуги, такие как рестораны, предлагающие местные блюда, и зоны для релаксации, которые позволяют полностью погрузиться в атмосферу отдыха и комфорта.



На карте! →



## 9.6 - Плайя де лос Гиос

**Необычный пляж у подножия гигантских утёсов Лос-Хигантес. Живописные виды гарантированы!**



Когда хочешь почувствовать себя как в фильме — огромные утёсы производят впечатление, которое не уступает лучшему блокбастеру!



# Плайя де лос Гиос

Пляжа де лос Гиос — это необычное место, расположенное у подножия гигантских утёсов Акантиладос де лос Гигантес, которые достигают высоты до 800 метров над уровнем моря.

Эти мощные, драматичные скальные образования делают это одно из самых живописных мест на острове, предлагая захватывающие виды как на океан, так и на сами утёсы.

Тёмный вулканический песок пляжа контрастирует с бирюзовой водой, создавая невероятную атмосферу, которая привлекает туристов со всего мира.

Пляжа прекрасно подготовлена для обслуживания туристов, с множеством ресторанов и баров поблизости, предлагающих местные деликатесы и напитки.

Идеальная для загорания, купания и фотографии, пляжа де лос Гиос также является отличным местом для водных видов спорта, таких как каякинг или парусный спорт.

Этот уникальный пляж сочетает в себе природную красоту и комфорт современной инфраструктуры, что делает его отличным местом для отдыха на целый день.



На карте! →



## 9.7 - Плайя де ла Техита

Одна из самых длинных природных пляжей на острове. Известна ветреной погодой, идеально подходящей для прогулок и отдыха, с красивыми видами на океан и утёсы.



Там, где ветер дует так сильно, что ты можешь почувствовать себя героем приключенческого фильма, но без напряжения!



# ☀ Плайя де ла Техита ☀

Плая де ла Техита, расположенная рядом с Эль-Медано, является одной из самых длинных природных пляжей на Тенерифе, и её широкое пространство и красивый ландшафт делают её идеальным местом для отдыха и активного досуга.

Пляж знаменит своей ветреной погодой, которая привлекает любителей водных видов спорта. Длинная полоса песка, тянущаяся вдоль побережья, делает это место также отличным для прогулок и созерцания великолепных видов.

На фоне видна величественная гора Роха, которая придаёт пляжу дополнительное очарование. Плая де ла Техита менее застроена, чем другие пляжи на острове, что позволяет больше наслаждаться природой.

Хотя здесь не так много удобств, это место безусловно подойдёт тем, кто ценит тишину и природную красоту Тенерифе.



[На карте!](#) →



## 9.8 - Плайя де Эль Болльольо

**"Одна из самых аутентичных пляжей с чёрным вулканическим песком. Идеально для тех, кто ищет покой и контакт с природой."**



"Если ты хочешь почувствовать себя на пляже, который знаешь только ты и волны — это место как частный рай, и для этого не нужно иметь собственную яхту!"





# Плайя де Эль Боллюльо



"Плайя де Эль Боллюльо, расположенный в живописной местности Ла Оротава, — это дикий и аутентичный пляж с чёрным вулканическим песком, который завоевал признание среди тех, кто ищет более уединённые, природные места.

Пляж окружён крутыми скалами и зелёными холмами, что делает его одним из самых живописных мест на севере Тенерифе.

Это идеальное место для тех, кто хочет отдохнуть в тишине, вдали от шума туристических курортов.

Из-за своего дикого расположения, Эль Боллюльо является отличным выбором для любителей природы, которые хотят почувствовать себя рядом с океаном и природой.

Пляж доступен по узкой дороге, что делает его не слишком многолюдным, а атмосфера в этом месте камерная и спокойная."



На карте! →



## 9.9 - Плайя де Лас Вистас

**"Одна из самых популярных пляжей на юге. Здесь мелкий, светлый песок, и пляж идеально подходит для семей."**



**"Для тех, кто обожает загорать с видом на горы и спокойные воды — просто классика!"**



# Плайя де Лас Вистас

"Плайя де Лас Вистас, расположенная в популярном курорте Лос-Кристианос на юге Тенерифе, — это один из самых известных пляжей острова.

С широким участком мелкого, светлого песка и бирюзовой водой, она является отличным местом для плавания и загара.

Благодаря удобному расположению, пляж легко доступен и хорошо обустроен, предлагая многочисленные удобства, такие как шезлонги, зонты, а также множество ресторанов и баров рядом.

Пляж также идеален для семей с детьми, так как вода здесь относительно мелкая и спокойная.

Лас Вистас — это также отличное место для прогулок по набережной, которая тянется вдоль пляжа, предлагая красивые виды на побережье и окрестные районы."



[На карте!](#) →



## 9.10 - Плайя де Альмацига

**"Дикий и красивый пляж с чёрным песком, часто посещаемый серфингистами. Он находится в живописной местности."**



"Здесь, где чёрный песок встречается синее небо, каждая волна звучит как 'привет, отдыхающий' — приходи, и она встретит тебя с открытыми объятиями!"



# Плайя де Альмацига

"Расположенный в живописной местности парка Анага, Плайя де Альмацига — одна из самых диких пляжей на Тенерифе.

Тёмный вулканический песок и суровый ландшафт с драматическими скалами и холмами создают уникальную атмосферу, которая привлекает туристов, ищущих контакт с природой.

Пляж известен отличными условиями для серфинга, благодаря сильным волнам и ветрам, что делает его идеальным местом для любителей водных видов спорта.

Хотя доступ к пляжу требует похода, это определённо стоит усилий, чтобы почувствовать магию этого места, которое восхищает своей дикостью и красотой.

Альмацига — это пляж, который идеально сочетает в себе элементы приключений, природы и экстремальных видов спорта, одновременно предлагая спокойствие и гармонию в окружении живописной природы."



На карте! →



# 10 - Что стоит поесть на Тенерифе?

10.1 - Papas Arrugadas con Mojo - Папас Арругадас с Мохо

10.2 - Gofio 🌿🍲 - Гофио

10.3 - Ropa Vieja 🍖🍷 - Ропа Вьеха

10.4 - Conejo en Salmorejo 🐰🍲 - Конихо эн Сальморехо

10.5 - Puchero Canario 🍲🌶️ - Пучеро Канарио

10.6 - Almogrote 🧀🔥 - Алмогроте

10.7 - Queso Canario 🧀 - Кесо Канарио

10.8 - Рыба и морепродукты 🐟🦑



## 10.1 - Папас Арругадас с Мохо

### Что это?

Маленькие картофелины, варёные в сильно подсоленной воде (традиционно в морской воде), пока кожица не станет морщинистой. Подаются с двумя соусами: мохо рохо (острый, из паприки и чили) и мохо верде (более мягкий, из кинзы).

### Где попробовать?

Попробовать их можно в любой местной гуахинче — традиционном канарском кафе, которое подаёт домашнюю еду и местные вина. Особенно их можно найти на севере Тенерифе, где сохранилось наибольшее количество аутентичных семейных заведений.



## 10.2 - Gofio

### Что это?

Жаренная кукурузная или пшеничная мука, являющаяся основой канарской кухни. Её добавляют в супы, молоко, а даже в десерты. Популярные блюда с гофиос — это гофио эскальдадо (густой суп) и мус де гофиос.

### Где попробовать?

Попробовать гофиос можно в ресторанах, предлагающих канарскую кухню, особенно на севере Тенерифе, где традиционные блюда наиболее популярны. Стоит посетить местные гуахинче, где гофиос часто встречается в домашних рецептах.



## 10.3 - Ropa Vieja

### Что это?

Традиционное рагу из мяса (говядины или курицы), нута, картофеля, лука и специй. Название означает "старое платье", потому что мясо разрывается на тонкие волокна.

### Где попробовать?

Попробовать его можно в ресторанах, предлагающих канарскую кухню, особенно в Санта-Крус и Ла-Лагуне, где много заведений, специализирующихся на традиционных блюдах. Также стоит поискать его в гуахинче — семейных кафе, которые подают аутентичные канарские вкусы.



## 10.4 - Conejo en Salmorejo

### Что это?

Кролик, маринованный в вине, чесноке и специях, а затем тушёный, пока мясо не станет нежным и ароматным.

### Где попробовать?

Попробовать его можно в традиционных ресторанах на севере Тенерифе, особенно в гуахинче, где его готовят по домашним рецептам, часто подавая с папас арругадас и соусом мохо.



## 10.5 - Puchero Canario

### Что это?

Канарская версия рагу — насыщенный бульон из разных видов мяса (свинина, говядина, курица), овощей (капуста, батат, тыква) и нута.

### Где попробовать?

Попробовать его можно в домашних кафе (гуахинче), особенно на севере Тенерифе, где традиционная кухня всё ещё жива и подаётся по семейным рецептам.



## 10.6 - Almogrote

### Что это?

Острая сырная паста с острова Ла Гомера, приготовленная из зрелого сыра, чеснока, оливкового масла и паприки. Отлично сочетается с хлебом.

### Где попробовать?

Попробовать её можно в ресторанах, предлагающих канарскую кухню, а также в магазинах с местными продуктами, особенно на Ла Гомере и Тенерифе, где она является популярным деликатесом.



## 10.7 - Канарские сыры (Queso Canario)

### Что это?

Острова славятся овечьими и козьими сырами, которые часто жарят (queso asado) и подают с мохо или пальмовым мёдом.

### Где попробовать?

Попробовать их можно на рынках с местными продуктами и в ресторанах, особенно в тех, которые специализируются на традиционной канарской кухне.



## 10.8 - Рыба и морепродукты

### Самые популярные:

- Вьеха – местная рыба, рыба-попугай, нежная и сладковатая.
- Каламарес а ла Романа – панированные кальмары.
- Черне – канарская рыба с плотным мясом.

### Где попробовать?

Попробовать их можно в прибрежных ресторанах, особенно в Лос-Кристианос или Лас-Гальетас на юге и Гарачику на севере Тенерифе, где подают свежую местную рыбу прямо с океана.



# 11 - Водные парки и зоопарки

Тенерифе предлагает действительно разнообразные парки — от безумных аквапарков до образовательных и интерактивных зоопарков. Независимо от того, предпочитаете ли вы водные приключения или хотите встретить экзотических животных, остров имеет всё, что нужно для идеального дня, полного веселья!

11.1 - [Сиам Парк](#) 🏰🌊 – аквапарк

11.2 - [Акваленд Коста-Адехе](#) 🌊🏊 – аквапарк

11.3 - [Лоро Парк](#) 🦜🌳 – зоопарк

11.4 - [Джунгл Парк](#) 🌳🐿️ – зоопарк



## 11.1 - Сиам Парк

Сиам Парк — абсолютный лидер среди аквапарков на Тенерифе, а также один из лучших в мире! Здесь ты найдешь не только зрелищные горки, но и уникальную атмосферу, вдохновлённую Таиландом. В парке есть волновой бассейн с волнами до 3 метров, Тауэр оф Пауэр (сплошной спуск высотой 28 метров) и зона для ленивой реки. Также имеется пляж, где можно загорать и расслабляться.

### Локация:

Коста-Адехе, южная Тенерифе

[Забронировать здесь](#) →



## 11.2 - Акваленд Коста-Адехе

Акваленд — это ещё один популярный аквапарк на Тенерифе, который предлагает ряд водных аттракционов, идеально подходящих для семей с детьми.

В парке есть множество горок, бассейнов с волнами и зона для малышей.

Акваленд также славится своим дельфинаром, где можно наслаждаться шоу с дельфинами.

### Локация:

Коста-Адехе, южная Тенерифе

[Забронировать здесь](#) →



## 11.3 - Лоро Парк

Лоро Парк — это один из лучших и самых популярных зоопарков на Тенерифе, а также один из лучших в мире. Здесь находится огромная коллекция попугаев (более 3000 экземпляров), а также другие удивительные животные, такие как дельфины, косатки, морские львы, пингвины, гориллы, тигры и многие другие. Парк также имеет зрелищный аквариум и воссоздаёт естественную среду обитания животных очень современным и дружелюбным для них способом.

### Локация:

Пуэрто-де-ла-Крус, северная Тенерифе.

[Забронировать здесь](#) →



## 11.4 - Джунгл Парк

Джунгл Парк — это тематический зоопарк, который сочетает в себе элементы парка аттракционов и зоопарка.

Здесь можно увидеть множество диких животных, включая обезьян, хищных птиц, а также захватывающие шоу, такие как шоу хищных птиц. Кроме того, парк предлагает канатные пути и другие аттракционы для тех, кто ищет приключений.

### Локация:

**Арона, южная Тенерифе.**

**Забронировать здесь →**



## 12 - Аттракционы на Тенерифе.

- 12.1 - Поездка на катамаране - наблюдение за дельфинами
- 12.2 - Поездка на яхте - наблюдение за дельфинами и китами
- 12.3 - Водные скутеры - сафари вдоль побережья с гидом
- 12.4 - Рыбалка с лодки - рыболовный круиз с гидом
- 12.5 - Дайвинг - подводное приключение в потрясающем месте
- 12.6 - Каякинг - Каякинг с наблюдением за черепахами.
- 12.7 - Полет на парашуте в тандеме - прекрасные виды
- 12.8 - Картинг - Гонки на картингах на профессиональной трассе
- 12.9 - Канатный парк - Forestal Park на севере Тенерифе
- 12.10 - Экскурсии с гидом - разнообразие выбора



## 12.1 - Поездка на катамаране

Если ты мечтаешь о расслабляющем дне на океане, окружённом голубыми водами и потрясающими видами, круиз на катамаране по водам Тенерифе — это одно из лучших развлечений на острове.

Это не только возможность отдохнуть и насладиться живописной прибрежной линией, но и невероятная возможность встретить диких животных, таких как дельфины и киты.

Большинство круизов длится от 2 до 5 часов в зависимости от выбранного пакета.

### Во время экскурсии:

Наблюдаешь за дельфинами и китами

Любуешься утёсами Лос-Гигантес

Останавливаешься для купания в океане

[Забронировать здесь](#) →



## 12.2 - Поездка на яхте

Круиз на яхте по водам Тенерифе — это уникальный опыт, который сочетает роскошь, приватность и потрясающие виды на океан и побережье острова. Это идеальный выбор для тех, кто ценит комфорт и камерную атмосферу, а также для тех, кто мечтает о парусном путешествии в премиум-стиле.

Круизы на яхте доступны в различных вариантах — от нескольких часов до целодневных экспедиций. Также можно арендовать яхту для частного круиза, что является отличным выбором для романтического приключения или эксклюзивной экскурсии с друзьями.

### Во время экскурсии:

Наблюдаешь за дельфинами и китами

Парусишь вдоль зрелищных утёсов

Останавливаешься для купания в океане

[Забронировать здесь](#) →



## 12.3 - Водные скутеры

Если ты ищешь эмоции и адреналин, поездка на водном скутере по океану — это одно из самых популярных водных развлечений на Тенерифе. Это отличная опция как для любителей быстрой езды, так и для тех, кто хочет увидеть остров с совершенно новой перспективы.

В зависимости от выбранного пакета, можно выбрать короткие поездки (около 30 минут) или более продолжительные водные сафари, которые длятся до 2 часов и проходят вдоль самых красивых участков побережья.

### Во время экскурсии:

- Мчишься по океану на высокой скорости
- Осматриваешь побережье с океанской стороны
- Есть шанс встретить дельфинов
- Останавливаешься для купания и сноркелинга
- Чувствуешь невероятную свободу и волнение

[Забронировать здесь](#) →



## 12.4 - Рыбалка с лодки

Если ты мечтаешь об увлекательном путешествии вглубь Атлантики, рыбалка с лодки на Тенерифе — это идеальная для тебя аттракция! Благодаря богатым водам вокруг острова, у тебя есть шанс поймать настоящих морских гигантов, наслаждаясь при этом удивительными видами и отдыхом на океане.

Рыболовные туры организуются как для новичков, так и для опытных рыбаков. Можно выбрать короткие, несколько часов длительные рейсы, а также полноценные дневные экспедиции в поисках самых крупных трофеев.

### Во время путешествия:

Ловишь рыбу в одном из лучших мест на свете  
Есть возможность поймать рекордные экземпляры  
Наслаждаешься красотой океана и дикой природы  
Не нужно иметь опыта  
Получаешь удовольствие от атмосферы релакса

[Забронировать здесь](#) →



## 12.5 - Дайвинг

Тенерифе — настоящий рай для дайверов, предлагающий удивительные подводные пейзажи, кристально чистую воду и богатство морской жизни. Благодаря мягкому климату и тёплым водам Атлантического океана, здесь можно нырять круглый год, а прозрачность воды позволяет наслаждаться подводным миром даже на глубине до 30 метров.

Одним из самых захватывающих аспектов дайвинга на Тенерифе являются уникальные скальные образования, сформированные древними вулканическими извержениями. Застывшая лава создала невероятные подводные пещеры, туннели и базальтовые колонны, которые напоминают естественные соборы, скрытые в глубинах.

В таких местах, как Монтанья Амарилья или Куэва де Пальм-Мар, можно исследовать эти впечатляющие структуры, встречающиеся исключительно на Канарских островах, а при удаче — встретить черепах, скатов или даже ангельских акул.

**Забронировать здесь** →



## 12.6 - Каякинг

Если вы ищете активное и в то же время расслабляющее развлечение, каякинг на Тенерифе — отличный выбор! Это одна из лучших возможностей насладиться захватывающими пейзажами острова, добраться до скрытых бухт и встретить дельфинов и морских черепах в их естественной среде обитания.

Экскурсии организуются как для новичков, так и для опытных каякеров. Вам не нужно иметь предварительный опыт — перед отправлением гиды проведут краткий инструктаж.

### Во время путешествия:

Вы плывёте вдоль живописного побережья  
Есть шанс встретить дельфинов и морских черепах  
Вы добираетесь до скрытых пляжей и пещер  
Останавливаетесь для снорклинга  
Чувствуете невероятную близость к природе

**Забронировать здесь** →



## 12.7 - Полет на параплане в тандеме

Если вы мечтаете о необыкновенном приключении, которое подарит вам эмоции и захватывающие виды, полет на параплане над Тенерифе — это идеальное развлечение! Это одно из самых захватывающих занятий на острове, которое позволяет увидеть его пейзажи с совершенно новой перспективы.

Вам не нужно иметь никакого опыта — полеты проходят в тандеме с профессиональным пилотом, который контролирует весь маршрут.

### Во время путешествия:

Вы стартуете с высоких смотровых площадок

Можно записать ваше приключение

Вы приземляетесь на пляже или в долинах

Чувствуете невероятную свободу и легкость

Парите над захватывающими пейзажами

[Забронировать здесь](#) →



## 12.8 - Картинг

Если вы ищете захватывающее развлечение, которое подарит вам скорость, соревнования и адреналин, картинг на Тенерифе — это отличный выбор! Независимо от того, являетесь ли вы новичком за рулем или уже имеете опыт на трассе, картинг на острове гарантирует отличное времяпрепровождение для всех.

На Тенерифе вы найдете современные и хорошо подготовленные картинговые трассы, предлагающие различные типы автомобилей, как для взрослых, так и для детей.

### Во время гонки:

Сразитесь с временем

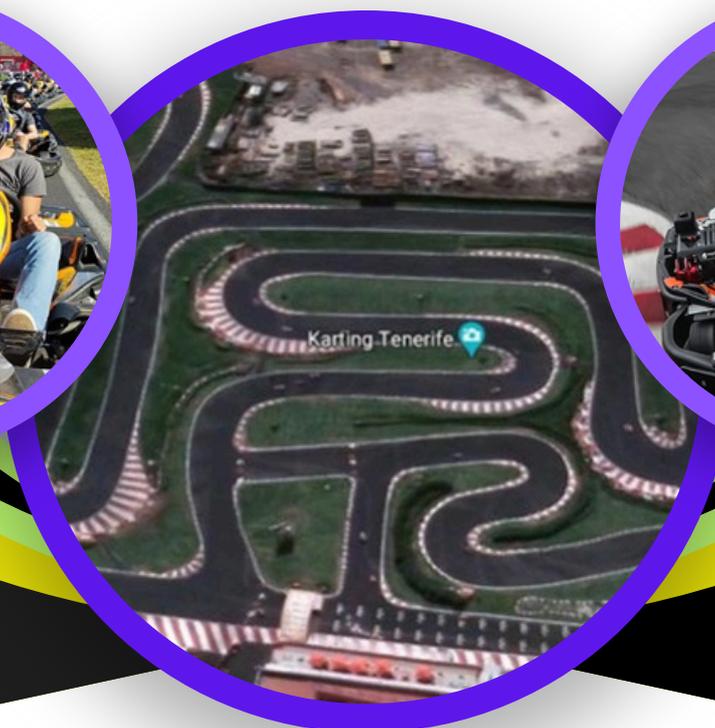
Почувствуете атмосферу гонок

Испытайте эмоции настоящей гонки

Проверите свои навыки за рулем

Настройте карт в соответствии с вашим уровнем

**Забронировать здесь** →



## 12.9 - Канатный парк

Если вы ищете активные впечатления и хотите провести время на природе, Forestal Park Tenerife — идеальное место для вас! Это крупнейший канатный парк на Канарских островах, расположенный в живописном лесу Эсперанса, недалеко от Национального парка Ла-Тейде. Здесь вас ждут трассы с препятствиями, мостами, тарзанками и платформами, которые позволят почувствовать себя настоящим исследователем!

Канатный парк предлагает различные уровни сложности, поэтому как дети, так и взрослые найдут здесь что-то для себя. Это отличная аттракция для семей, групп друзей, а также для тех, кто любит активный отдых и адреналин.

### Во время развлечений:

Скользишь по тарзанкам

Наслаждаешься красивой природой

Чувствуешь адреналин и удовлетворение

Преодолеваешь висячие мосты и препятствия

[Забронировать здесь](#) →



## 12.10 - Экскурсии с гидом

Тенерифе — это не только красивые пляжи и лазурные воды, но и необычная история, захватывающая культура и потрясающие пейзажи. Выбирая экскурсию с опытным гидом, у вас есть шанс открыть места, о которых не прочитаешь в туристических путеводителях.

Погрузитесь в подлинное очарование Тенерифе, узнайте её тайны и проведите незабываемые моменты с местным гидом!

### Во время экскурсии:

Отправляетесь в пешеходный поход

Дегустируете местные деликатесы

Посещаете живописные деревни

Открываете величественный вулкан Теиде

Осматриваете самые красивые места на Тенерифе

[Забронировать здесь](#) →



# 13 - Природные бассейны

- 13.1 - Эль Калеон в Гарачико - Северная Тенерифа
- 13.2 - Чарко де ла Лаха - Северная Тенерифа
- 13.3 - Чарко дель Танкон - Юго-западная Тенерифа
- 13.4 - Чарко де Лос Чохос - Северная Тенерифа
- 13.5 - Эль Прис Писцина Натураль - Северная Тенерифа
- 13.6 - Де Бахамар - Северная Тенерифа
- 13.7 - Чарко де Лос Абриго - Южная Тенерифа
- 13.8 - Чарко де Исла Кангредо - Запад Тенерифы



## 13.1 - Эль Калеон в Гарачико.

Эль Калеон — одно из самых живописных мест на Тенерифе, расположенное в очаровательном городке Гарачико на северном побережье острова. Это природные вулканические бассейны, образовавшиеся в результате извержения вулкана Тревехо в 1706 году. Лавовые образования, которые тогда достигли океана, создали уникальные скальные бассейны, которые сегодня являются одной из главных достопримечательностей этой части острова.

### Почему стоит посетить Эль Калеон?

Природная красота — черные вулканические скалы контрастируют с бирюзовой водой океана, создавая незабываемый вид.

Безопасное купание — хотя океан в этой части Тенерифе иногда бывает бурным, бассейны предлагают защищенные, спокойные места для плавания.

Идеальное место для отдыха — каменные террасы вокруг бассейнов обеспечивают удобные места для загара и отдыха.

Близость исторического Гарачико — прогулка по очаровательным улочкам городка позволяет почувствовать атмосферу старой столицы острова и полюбоваться традиционной канарской архитектурой.



## 13.2 - Чарко-де-Ла-Лаха

Чарко-де-ла-Лаха — одно из самых красивых природных купален на Тенерифе, расположенное в поселке Сан-Хуан-де-ла-Рамбла на северном побережье острова. Этот уникальный вулканический бассейн возник в результате давней вулканической активности и окружен суровыми черными скалами, которые защищают его от сильных океанских волн.

### Почему стоит посетить Чарко-де-ла-Лаха?

Кристально чистая вода — благодаря естественной фильтрации вода в бассейне прозрачная и идеальна для освежающих купаний.

Дикая и живописная природа — окружение Чарко-де-ла-Лаха восхищает естественной красотой и контрастом между суровыми вулканическими скалами и ярко-синим океаном.

Более спокойная альтернатива — это менее многолюдное место, чем другие популярные природные бассейны, что делает его отличным выбором для тех, кто ищет отдых.

Близость местных достопримечательностей — после купания можно посетить живописный поселок Сан-Хуан-де-ла-Рамбла и попробовать местные деликатесы в близлежащих ресторанах.



## 13.3 - Чарко-дель-Танкон

Чарко-дель-Танкон — одно из самых впечатляющих природных купален на Тенерифе, спрятанное в вулканических скалах недалеко от Пуэрто-де-Сантьяго на юго-западном побережье острова. Это уникальная морская пещера, в которой кристально чистая вода образует необыкновенный природный бассейн, предоставляя незабываемые ощущения для любителей приключений.

### Почему стоит посетить Чарко-дель-Танкон?

Магическая сцена — природная пещера с прозрачной бирюзовой водой создает ощущение скрытого райского уголка.

Кристально чистая вода — бассейн соединен с океаном, что обеспечивает постоянный приток свежей воды и потрясающие световые эффекты внутри пещеры.

**⚠ Внимание! Чарко-дель-Танкон может быть очень опасным местом, особенно при высоких волнах. Вода, поступающая в пещеру, создает сильные течения, которые могут представлять опасность даже для опытных пловцов. Из-за риска утопления следует соблюдать особую осторожность и избегать купания при бурном океане.**



## 13.4 - Чарко-де-Лос-Чочос

Чарко-де-Лос-Чочос — одно из менее известных, но очень живописных природных купален на Тенерифе, расположенное в местечке Лос-Силос на северном побережье острова. Это идеальное место для тех, кто ищет спокойный пляж, где можно насладиться кристально чистой водой и великолепными видами на океан и величественные утёсы.

### Почему стоит посетить Чарко-де-Лос-Чочос?

Спокойное и безопасное купание — благодаря защищённой структуре, бассейн защищён от сильных волн океана, что делает его отличным местом для отдыха.

Кристально чистая вода — естественная фильтрация делает воду в Чарко-де-Лос-Чочос необыкновенно прозрачной, идеально подходящей для плавания и снорклинга.

Вид на утёсы и вулкан Тейде — купаясь здесь, можно наслаждаться захватывающими пейзажами, сочетанием океана, утёсов и величественного Тейде на фоне.

Близость природных достопримечательностей — поблизости находятся другие живописные купальни и знаменитая пещера Куева-дель-Агуа.



## 13.5 - Эль Прис Писцина Натурал

Эль Прис Писцина Натурал — живописный природный бассейн, расположенный в маленькой традиционной рыбацкой деревне Эль Прис на северо-восточном побережье Тенерифе, в муниципалитете Такоронте. Этот спокойный бассейн, окружённый вулканическими скалами, предлагает безопасные условия для купания и отдыха, а его расположение делает его идеальным местом для наблюдения за великолепными закатами и видами на вулкан Тейде.

### Почему стоит посетить Эль Прис Писцина Натурал?

Безопасное купание — бассейн защищён от сильных волн океана, что делает его идеальным местом для плавания даже для новичков.

Аутентичная атмосфера — Эль Прис — небольшая рыбацкая деревня, в которой можно почувствовать местный колорит и попробовать свежие морепродукты в прибрежных ресторанах.

Прекрасные виды — из бассейна открывается великолепная панорама на океан и величественный Тейде на горизонте.

Отличное место для отдыха — бетонные террасы вокруг бассейна предоставляют пространство для загара и расслабления.



## 13.6 - Писцинас де Бакамар

Писцинас Натуралес де Бакамар — это одни из самых красивых природных бассейнов на Тенерифе, расположенные на северном побережье острова, в местечке Бакамар (муниципалитет Ла Лагуна). Это отличное место для отдыха и безопасного купания в кристально чистой воде Атлантики, даже когда океан бурен.

### Почему стоит посетить Писцинас Натуралес де Бакамар?

Отличные условия для купания — два больших бассейна и один меньший для детей обеспечивают пространство для безопасного плавания, даже когда океан неспокоен.

Невероятные волны океана — хотя бассейны защищены, часто можно наблюдать захватывающие волны, разбивающиеся о бетонные стены купальни.

Отличная инфраструктура — место хорошо подготовлено для туристов, предлагая душевые, туалеты, раздевалки и спасателей, следящих за безопасностью.

Близость к пляжу — рядом с бассейнами находится маленький песчаный пляж, идеальный для тех, кто предпочитает купание в океане.



## 13.7 - Чарко де Лос Абригос

Чарко де Лос Абригос — это малоизвестный, но невероятно живописный природный бассейн, расположенный недалеко от населенного пункта Лос Абригос на южном побережье Тенерифе. Это идеальное место для тех, кто ищет уединенный уголок для отдыха в окружении суровых вулканических скал и кристально чистой воды Атлантики.

### Почему стоит посетить Чарко де Лос Абригос?

Естественная красота — скальные формации и прозрачная вода создают удивительный, дикий пейзаж.

Спокойная атмосфера — место менее туристическое, чем другие природные бассейны Тенерифе, что гарантирует уединенный отдых.

Идеальное место для снорклинга — прозрачная вода и богатая подводная жизнь делают это местом для наблюдения за рыбой и другими морскими существами.

Близость очаровательной деревни Лос Абригос — после купания можно посетить эту рыбацкую деревню и попробовать свежие морепродукты в местных ресторанах.



## 13.8 - Чарко де Исла Кангреджо

Чарко де Исла Кангреджо — это живописный природный бассейн, расположенный в туристическом городе Лос-Хигантес на западном побережье Тенерифе. Скрытый между вулканическими скалами, он предлагает спокойные условия для купания и захватывающие виды на Атлантический океан и впечатляющие скалы Лос-Хигантес.

### Почему стоит посетить Чарко де Исла Кангреджо?

Вид на скалы Лос-Хигантес — одно из лучших мест, чтобы полюбоваться этими монументальными, достигающими 600 метров скальными образованиями.

Спокойное место для купания — благодаря природным вулканическим барьерам бассейн защищен от сильных волн, что обеспечивает безопасные условия для плавания.

Релакс вдали от толпы — несмотря на то, что Лос-Хигантес является популярным курортом, Чарко де Исла Кангреджо остается относительно немногочисленным.

Идеальное место для наблюдения за закатом — вечером здесь можно насладиться захватывающими видами, когда солнце медленно скрывается за горизонтом.



# 14 - ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

## 14.1 - Валюта и платежи

- Валюта на Тенерифе — евро (EUR).
- Большинство мест принимает оплату картой, но в маленьких магазинах, на рынках и в некоторых ресторанах стоит иметь наличные.
- Банкоматы доступны, но могут взимать комиссию за снятие наличных.
- Чаевые не обязательны, но приветствуются — в ресторанах обычно оставляют 5-10%.

## 14.2 - Язык и общение

- Официальный язык — испанский, но в туристических местах многие местные жители говорят на английском и немецком языках.
- Полезные фразы:
  - Hola! (Привет!)
  - Gracias (Спасибо)
  - ¿Cuánto cuesta? (Сколько это стоит?)
  - La cuenta, por favor (Счёт, пожалуйста)
- Интернет доступен повсеместно, а во многих кафе, отелях и ресторанах есть бесплатный Wi-Fi.
- Можно купить местную SIM-карту или пользоваться роумингом ЕС.

## 14.3 - Транспорт и передвижение по острову

- Аренда автомобиля — самый удобный вариант — цены начинаются от 20-30 EUR/день.
- Автомагистрали бесплатные, но горные дороги могут быть сложными для менее опытных водителей.
- Общественный транспорт (автобусы Titsa) хорошо развиты — стоит купить карту Ten+, чтобы снизить стоимость поездок.
- Такси легко доступные и относительно недорогие, но стоит убедиться, что водитель использует таксометр.

## 14.4 - Погода и одежда

- На Тенерифе мягкий климат круглый год — летом 25-30°C, зимой 18-24°C.
- В горах и в Национальном парке Тейде температура может быть значительно ниже — стоит взять тёплую одежду.
- Солнцезащитный крем (SPF 50) необходим, даже зимой.
- Стоит взять удобную обувь для осмотра достопримечательностей, особенно если планируете пешеходные маршруты.



#### 14.5 - **Здоровье и безопасность**

- Вода из-под крана безопасна для мытья, но для питья лучше покупать бутилированную воду.
- Аптеки (*farmacias*) хорошо обеспечены, а лекарства можно купить без рецепта.
- В экстренных случаях номер экстренной службы — 112.
- Карта ЕКУЗ (Европейская карта медицинского страхования) предоставляет базовую медицинскую помощь, но стоит оформить дополнительную страховку для путешествий.
- Следует быть осторожным с сильными морскими течениями — купаться только в местах, отмеченных как безопасные.

#### 14.6 - **Местные обычаи и культура**

- Испанцы едят поздно — обед около 14:00, ужин с 20:00.
- В воскресенье многие магазины и маленькие рестораны закрыты.
- В магазинах и на рынках можно торговаться, особенно за ремесленные изделия и сувениры.
- На пляжах нудизм допускается на некоторых участках, например, на пляже Плайя-де-ла-Техита.

#### 14.7 - **Шоппинг и сувениры**

- На Тенерифе налог на добавленную стоимость (IGIC — 7%) ниже, поэтому электроника, парфюмерия и алкоголь дешевле, чем в континентальной Испании.
- Популярные сувениры:
  - Ручная керамика и кружевные изделия
  - Канарские вина и банановые ликеры
  - Соусы *mojo* и специи
  - Козьи сыры и местный мед

#### 14.8 - **Лучшее время для визита**

- Тенерифе — курорт круглый год, но лучшие месяцы для посещения — сентябрь-ноябрь и март-май.
- В высокий сезон (декабрь-февраль, июль-август) может быть многолюдно и дороже.
- Карнавал в Санта-Крус-де-Тенерифе (февраль) — одно из крупнейших культурных событий.



#### 14.9 - Что стоит знать перед поездкой?

- Время на Тенерифе — UTC +0 зимой, UTC +1 летом (то же самое время, что и в Лондоне, на час раньше, чем в Испании).
- Рекомендуется иметь базовую туристическую страховку, включающую водные виды спорта, если вы планируете активные занятия на океане.
- Если вы планируете подняться на вершину вулкана Тейде, вам нужно заранее получить бесплатное разрешение (резервация онлайн).

#### 14.10 - Чего стоит избегать на Тенерифе?

- Избыточного загара — солнце на Тенерифе очень сильное, легко получить ожоги.
- Купания в неуказанных местах — океан может быть коварным, волны и течения сильнее, чем кажется.
- Кормления диких животных — это касается как голубей в городах, так и черепах или дельфинов во время морских прогулок.
- Неуместного одежды в святых местах — при посещении церквей и базилик стоит носить соответствующую одежду, закрывающую плечи и колени.
- Неподготовленного подъема на Тейде — резкие изменения погоды могут быть опасными, стоит хорошо подготовиться.
- Оставления ценностей на пляже — кражи могут случаться, особенно в туристических местах.
- Оставления ценностей в автомобиле во время экскурсий или покупок.
- Игнорирования местных правил по охране природы — например, не срывать растения и не ходить по дюнам.
- Неуважения к местным жителям — громкое поведение ночью и отсутствие вежливости могут быть плохо восприняты.
- Оставления мусора на пляже и туристических маршрутах — заботьтесь о природе.

**С этими советами ваше путешествие на Тенерифе будет еще более приятным и комфортным!**



# 15 - Пригодные ссылки на Тенерифе.

## Аэропорты

 [Аэропорт Тенерифе-Сур \(TFS\)](#)

 [Аэропорт Тенерифе-Норте \(TFN\)](#)

## Погода и атмосферные условия

 [AEMET – прогноз погоды](#)

 [Windy – погодные и ветровые условия](#)

## Безопасность и здоровье

 [112 Canarias – экстренные службы](#)

 [Hospital Universitario de Canarias – крупнейшая больница \(север\)](#)

 [Hospiten Sur – больница на юге](#)



## Достопримечательности и билеты

 [Сиам Парк – аквапарк](#)

 [Лоро Парк – зоопарк](#)

 [Форестал Парк – веревочный парк](#)

 [Национальный парк Ла-Тейде – бронирование входа](#)

 [Авемто Зона Атракционов – бронирование экскурсий и круизов](#)

## Шоппинг и местные продукты

 [Меркадо Нуэстра Сеньора де Африка – крупнейший рынок в Санта-Крус-де-Тенерифе](#)

 [Центро Комерсиаль Сиам Молл – популярный торговый центр в Коста-Адехе](#)

 [Эль Корте Инглес – универмаг в Санта-Крус-де-Тенерифе](#)

## Местные события и фестивали

 [Карнавал в Санта-Крус – официальный сайт](#)

 [Аудиоурио де Тенерифе – концерты и события](#)



## 16 - РЕЗЮМЕ

Руководство, которое вы держите в руках, было создано для всех, кто хочет полностью насладиться своим путешествием на Тенерифе. Мы постарались создать документ, который не только предоставит необходимые сведения, но и поможет вам почувствовать себя комфортно и уверенно на этом прекрасном острове.

Мы понимаем, что путешествия могут быть полны вызовов — от выбора подходящего места для проживания до организации транспорта и понимания местных обычаев. Поэтому мы сделали все возможное, чтобы каждая часть этого руководства была максимально удобной и простой в использовании, независимо от того, впервые ли вы на Тенерифе или возвращаетесь сюда снова.

Каждая глава направлена на то, чтобы помочь вам открыть остров во всей его красе. С разделением на разные регионы и достопримечательности у вас есть возможность спланировать идеальное путешествие, соответствующее вашим интересам и предпочтениям. Мы хотели, чтобы вы могли как отдыхать на пляжах Коста-Адехе, так и исследовать живописные деревни, ходить по вулканическим тропам или просто наслаждаться местной кухней.

Это руководство также является сборником практических советов, которые помогут вам передвигаться по острову, сэкономить время и избежать типичных туристических ловушек. Мы позаботились о рекомендациях по транспорту, валюте, местным обычаям и безопасности, чтобы вы могли сосредоточиться на удовольствии от путешествия, а не на заботах.

В конечном итоге Тенерифа — это место контрастов и уникальной магии — от горных вершин до песчаных пляжей, от оживленных курортов до спокойных уголков природы. Мы надеемся, что наше руководство поможет вам открыть не только самые известные, но и менее очевидные сокровища острова.

Желаем вам незабываемых воспоминаний, захватывающих приключений и множества радостных моментов на Тенерифе. Мы надеемся, что наша работа сделает ваше пребывание здесь полностью удовлетворительным, а Тенерифа навсегда останется в вашем сердце как одно из самых красивых мест на Земле.

**"Путешествия — это единственная вещь, на которую ты тратишь деньги и становишься богаче."**



# Спасибо, что воспользовались нашим путеводителем!

Мы надеемся, что этот путеводитель поможет вам открыть для себя удивительные места, вкусы и приключения, которые предлагает Тенерифе. Мы постарались создать его максимально удобным и практичным, чтобы вы могли по-настоящему насладиться своим путешествием.

Желаем незабываемых моментов, красивых видов и множества замечательных воспоминаний!

Buen viaje! 🌴☀️

📌 Если путеводитель оказался полезным, поделитесь своим мнением [ТУТ](#) или отсканируйте QR код.



✉️ Есть предложения или замечания? Свяжитесь с нами: [info@avemto.com](mailto:info@avemto.com)

🔗 **Найдите нас онлайн:**

